

お世話になっています

3月30日（水）に福島県に行かせて頂きました。その感想を送らせて頂きます。その日は一階フロアの端の一角のスペースとしては十分なスペースでした。そこに椅子を並べて一回目は梶原先生、二回目は吉沢先生が各30分やって下さいました。

様々なインフォメーションが引切り無しに流れている。隣ではソファに座って大型テレビを見ている人、途中から法律相談コーナーを作りますといった。そんな中での実習でした。私は後ろの方でタイムキーパーをやらせていただきました。

参加者は少なかったのですが二回とも参加された方は「最初は眠れなかったのですが眠られるようになった」とおっしゃっていました。

親戚の方2人づれの60代の方は「ありがたいね。こんなことをやってくれて、寝たきりの義母の食事も終わったので参加した」とおっしゃっていました。昨日も参加したとのことでした。その後は他愛もないお話をされ「そろそろ行くべか」とその場を去られました。その場にはいらっしゃらなかったのですが遠巻きに見ている方、二階のフロアか同じように動かしている方がいました。

大勢の方がいらっしゃるので何をすることも並んで、絶えず流れるインフォメーションに聞き耳を立てて・・・いつまで続くか分からない状況の中で心も体も休まらない状態にあるということ。今まではテレビの映像を通してでしか分からなかったのですが、ほんの数時間でしたが実際の現場に入って肌で感じました。

埼玉支部でもチャリティヨーガクラスが始まりましたし。三郷市にも福島県広野町から約500人の方が避難せれてきています。そこにも来週あたりからヨーガ療法士会埼玉支部として入れるとお聞きしています。

こんな時だからこそ組織として皆で協力していきたいと思います。

今日、個人的に知人に呼ばれて行きました草加市の廃校になった小学校にも20人ほどいわき市から避難されてきた方がいらして、30歳代のご夫婦2組と女性1人に1時間ほどヨーガをやらせて頂きました。

吉沢先生と連絡しながら出来ればお近くの療法士の方にもご協力頂き続けていきたいと思えます。

福島で体験させて頂いたことを先ずは近くでやらせて頂きたいと思えます。ありがとうございました。

以上です

三郷一期卒業 三郷市 亀田 篤子