

2011年 東京集中修行会案内

三寒四温の候、皆様方におかれましても、ラージャ・ヨーガの修行に励んでおられる事と思います。

さて、今年も皆様に日本ヨーガ・ニケタン東京支部での集中行のご案内をさせて頂く季節となりました。今回の集中行も、これまでに木村先生の勉強会に参加されている方のみとさせて頂きまので、その他の方の御紹介は御遠慮下さい。尚、収容人員の関係上、先着50名の方は東京支部に宿泊可能ですが、それ以降の申込の方で宿泊希望者はご自身でホテルをご予約頂く事になります。又、今回の集中行も、4日間を通して参加できる方を優先致します。単発での参加は定員に満たない場合のみ受け付けますので、ご了承下さい。総定員70名になり次第締め切らせて頂きます。東京地区の方は出来ましたら御自宅より通って頂きますようお願い致します。申込書受領後、参加可能な方には参加証としてのハガキを郵送しますので、参加当日受付にお出し下さい。

日時 2011年4月28日(木)午後3時より5月1日(日)午前11時迄
場所 日本ヨーガ・ニケタン東京支部 東京都町田市忠生1丁目12-18

TEL 042-792-3511 FAX 042-792-3531

申込締切日 定員(70名)になり次第締め切らせていただきます

参加費： 本ラージャ・ヨーガ集中修行会は日本ヨーガ療法学会認定の特別研修会になっています。各地方で開催される特別研修会参加には半日で5,000~7,000円の参加費用がかかります。従って、本集中修行会への参加御礼は自由としていましたが、不公平さをなくす為に、本ラージャ・ヨーガ集中修行会参加の場合も、初日から最終日までの全日程参加(6単位)の場合には、30,000円以上の参加御礼を申し受けます。

尚、単発での参加の場合、半日(午前のみ、午後のみ、夜のみ、各0.5単位)の参加御礼は6,000円以上。一日参加(2単位)の御礼は12,000円以上の御礼を申し受けます。

尚、その他貸し布団代一日2,000円(ニケタン宿泊者のみ)、食費は一食500円が別途必要です。

☆参加を御希望される方は、お手数ながら、日本ヨーガ・ニケタン東京支部に到着する時間、滞在予定等を下記の申込書にご記入の上、郵便又はFAX、メールにて日本ヨーガ・ニケタン東京支部まで、直接お送り下さい。

2011年2月吉日 申込先: 日本ヨーガ・ニケタン東京支部
〒194-0035 東京都町田市忠生1-12-18

TEL 042-792-3511 FAX 042-792-3531 アドレス fvpgp3351@nifty.com

2011年東京集中修行会プログラム

4月28日(木)		4月29日(金) と 4月30日(土)	
午後 3:00~6:00	アーサナ、呼吸法、瞑想	午前 5:30	起床
午後 6:00~8:00	夕食、入浴	午前 6:00~11:00	サーダナ
午後 8:00~10:00	講座、瞑想	午前11:00~正午	朝食兼昼食
		正午~午後3:00	休憩、入浴
		午後 3:00~6:00	アーサナ、呼吸法、瞑想
		午後 6:00~8:00	夕食、入浴
		午後 8:00~10:00	講座、瞑想
5月1日(日)			
午前 5:30	起床		
午前 6:00~11:00	サーダナ		
午前11:00~正午	朝食兼昼食		

----- 切り取り線 -----

2011年集中行申込書

食事・宿泊申込 (必要な食事・宿泊に○)

	28(木)	29(金)	30(土)	1(日)
朝食	×			
夕食				×
ニケタン泊				×
ホテル泊				
自宅				

※ニケタンでの宿泊をご希望の方は「ニケタン泊」に○印
自宅から通われる方は「自宅」に○印
ホテル宿泊希望の方は「ホテル泊」に○印
をつけて下さい。

会場到着日 月 日 時頃、使用交通機関 ()
会場出発日 月 日 時頃、使用交通機関 ()

フリガナ
氏名 (男・女) (歳)

住所(〒 -)

TEL FAX E-mail

(第 期 YIC、YTIC参加者) (会場にて木村慧心先生のヨーガを学んでいる)

裏面地図を印刷