

2014 年度ヨーガ療法実技指導・講習会の御案内

ヨーガ療法実技をどのように指導したら良いかわからないという声を聞いています。そこで、YIC 講座受講生及び卒業生、YTIC 講座受講生及び卒業生対象の実技指導フォローアップ講習会を開催いたします。

時間帯は、午前、午後、夜間で、1 講座 3 時間です。指導の種目はそれぞれ変えて指導しますので、何講座でも参加は可能です。

実技指導を勉強したい方、実技の復習をしたい方等、奮ってご参加ください。

日本ヨーガ・ニケタン

【開催会場及び日時】

会場： 日本ヨーガ・ニケタン東京支部
〒194-0035 東京都町田市忠生 1-12-18

日時： 2月 2日(日) ① 9時～12時 ② 13時～16時
3月 4日(火) ① 9時～12時 ② 13時～16時 ③ 17時～20時
7月15日(火) ① 9時～12時 ② 13時～16時
9月23日(火) ① 9時～12時 ② 13時～16時

【講習会内容】

ブリージング・エクササイズ、アイソメトリック・ブリージング・エクササイズ、
アイソメトリック・スークシュマ・ヴィヤヤーマ、スークシュマ・ヴィヤヤーマ、
呼吸法の指導方法

* 本講習会の録画はいたしません。また DVD の販売もいたしません。

【参加費】 1 講座 3,000 円 + 消費税(当日支払い)

【対象】 YIC 講座受講生及び卒業生、YTIC 講座受講生及び卒業生

【申込先】 日本ヨーガ・ニケタン東京支部
〒194-0035 東京都町田市忠生 1-12-18
FAX: 042-792-3531 E-mail: fvgp3351@nifty.com

【申し込み方法】 FAX 又はメールで、参加日時を事前にご連絡ください

* 尚、この講座は、認定ヨーガ療法士、認定ヨーガ教師ポイント対象講座です。
1 講座 0.5 ポイント(特別研修)となりますので、ポイント表をご持参ください。

* 7月の日程に変更がありました。7月11日(金)から7月15日(火)に変更いたしましたので、お間違えのないよう、お願いいたします。