

2018年12月度聖典配信計画					
皆様にお願ひ 以下の点くれぐれもお願ひします 発見したら認定を取り消します					
※いかなる理由があつても録画をおこなつてはいけません					
表示される画面のURLコードをご自身のHP等に貼り付けては不特定多数の方が見られるようにしてはいけません					
※配信された動画を録画してツイッターやyoutube等ネット上に絶対に転載してはいけません					
		内容	配信時間	認定ポイント	金額
12月1日(土)	ヨーガ・ヴァシスタ	21章18節～36節	20:00～21:00	0.25	1620円
12月2日(日)	マハラジ講話33(4)	33(4)	10:00～11:00	0.25	1620円
12月3日(月)					
12月4日(火)					
12月5日(水)	ゲーランダサムヒータ		13:00～14:00	0.25	1620円
12月6日(木)					
12月7日(金)					
12月8日(土)	逐次ヨーガ・スートラ	第1章18節	20:00～21:00	0.25	1620円
12月9日(日)	マハーバーラタ(70)	<第37講義>	20:00～21:00	0.25	1620円
12月10日(月)	ヨーガ・スートラ第2章46節～48節	第2章46節～48節	17:00～18:00	0.25	1620円
12月11日(火)					
12月12日(水)					
12月13日(木)	福岡チャーンドーギヤUP		12:00～13:00	0.25	1620円
	福岡パンチャダシ		16:00～17:00	0.25	1620円
	福岡瞑想会		19:00～20:30	0.5	3240円
12月14日(金)	福岡ラージャヨーガ		8:00～9:30	0.5	3240円
	福岡神我の科学	26講話	14:30～15:30	0.25	1620円
12月15日(土)					
12月16日(日)	関西ラージャ・ヨーガ		7:00～10:00	0.5	3240円
	シャンカラヨーガ・スートラ	第90回目講座	14:00～15:30	0.5	3240円
12月17日(月)	石垣チャーンドーギヤUP		12:00～13:00	0.25	1620円
	石垣パンチャダシ		16:00～17:00	0.25	1620円
12月18日(火)	沖縄チャーンドーギヤUP		12:00～13:00	0.25	1620円
	沖縄パンチャダシ		16:00～17:00	0.25	1620円
12月19日(水)	朝沖縄ラージャ・ヨーガ		7:00～8:00	0.25	1620円
	ヨーガ・スートラ	第2章1節～2節	16:00～17:00	0.25	1620円
	ラージャ・ヨーガ		17:00～18:00	0.25	1620円
12月20日(木)					
12月21日(金)					
12月22日(土)					
12月23日(日)	東京ラージャ・ヨーガ行		8:00～11:00	0.5	3240円
	ブラフマ・スートラ	表題26 50節～60節	11:00～12:00	0.25	1620円
12月24日(月)	町田ラージャ・ヨーガ		18:00～19:00	0.25	1620円
	町田ヨーガ・スートラ	第1章1～7節	19:00～20:00	0.25	1620円
12月25日(火)	町田ラージャ・ヨーガ		18:00～19:00	0.25	1620円
	町田ヨーガ・スートラ	第1章8～16節	19:00～20:00	0.25	1620円
12月26日(水)	町田ラージャ・ヨーガ		18:00～19:00	0.25	1620円
	町田ヨーガ・スートラ	第1章17～29節	19:00～20:00	0.25	1620円
12月27日(木)	町田ラージャ・ヨーガ		18:00～19:00	0.25	1620円
	町田ヨーガ・スートラ	第1章30～36節	19:00～20:00	0.25	1620円
12月28日(金)	町田ラージャ・ヨーガ		18:00～19:00	0.25	1620円
	町田ヨーガ・スートラ	第1章37～51節	19:00～20:00	0.25	1620円
12月29日(土)					
12月30日(日)	バガバット・ギター64講義	第18章8～12節	20:00～21:00	0.25	1620円
12月31日(月)					