

日本ヨーガ・ニケタン主催

## 2019年アーユルヴェーダ初級講座開催案内

現代社会にあつて西洋医学以外の伝統医学／相補代替医学に対する要望が高まっている現在、世界の伝統医学の代表格であるインド・アーユルヴェーダ医学の専門家を日本国内で養成する講座の開催要望が多くの人々から寄せられてきています。そこで、毎年来日されて20年近くになるインドを代表するアーユルヴェーダ臨床医師バット先生を講師にお迎えして、我が国でもまれなアーユルヴェーダ専門家養成講座を2019年4月から開催致します。バット医師はインド大統領顧問やWHO顧問等の要職を歴任され、現在も総合病院であるニューデリーのHoly Family Hospitalのアーユルヴェーダ部長として日々臨床治療に励まれる一方、ヨーロッパやブラジル等でもアーユルヴェーダの教育に毎年携わっておられます。



2017年11月  
インド・カルナータカ州政府からの医学分野における最高の医療サービスに対して大賞を頂いています  
(中央椅子に座っている方が、バット先生)

### 【講座概要】

【指導内容】 ①アーユルヴェーダの歴史Ⅰ ②アーユルヴェーダとは ③アーユルヴェーダのトリドーシャ理論 ④アーユルヴェーダの生理学Ⅰ ⑤アーユルヴェーダの体質論 ⑥アーユルヴェーダの病因学Ⅰ ⑦アーユルヴェーダの日常と季節の生活Ⅰ ⑧アーユルヴェーダの薬物学Ⅰ ⑨ヨーガ療法初級

【DVD 自宅学習内容】 サンスクリット語初級

【講師】 Bheema Bhatta M.D. デリーH.F. Hospital アーユルヴェーダ部長・WHO アーユルヴェーダ顧問

### 【開催会場】

◎東京会場 (全日程6日間) (定員40名)

【開催日時】 第1部 2019年11月17日(日)午前9時～11月19日(火)午後4時  
第2部 2020年6月21日(日)午前9時～6月23日(火)午後4時

【開催場所】 東京ヨーガ療法研修センター (予定)

〒115-0041 東京都北区岩淵町32-25

【参加資格】 日本ヨーガ・ニケタン主催のYIC/YTICを卒業又は受講生および一般

【開催について】 ①今講座より、第1部、第2部と2回に分けて開催いたします。  
受講希望者が参加しやすいような形をとることにいたしました。  
②15名以上申込がない場合、開講は中止とさせていただきます。

【参加費】 177,000円(税込)  
講座諸経費別途10,000円(会場費等)

### 【次回開催予定】

◎2020年関西会場 (全日程6日間) (定員50名) (予定)

【開催日時】 第1部 2020年6月17日(水)午前9時～6月19日(金)午後4時  
第2部 2020年11月11日(水)午前9時～11月13日(金)午後4時

【開催場所】 日本ヨーガ・ニケタン関西支部

〒663-8125 兵庫県西宮市小松西町1-3-16

### 【申し込み方法】

日本ヨーガ・ニケタンホームページの2019年11月バット先生アーユルヴェーダ講座(東京初級編)ご予約フォームから申し込んでください。

申込締め切り日は2019年11月10日(日)、ですが、定員になり次第申し込みを締め切らせていただきますので、早めにお申し込みください。

### 【時間割】

#### 予定

第1部	第1日目	9:00 開始	18:00 頃終了予定	(夜、質疑応答	自由参加)
	第2日目	9:00 開始	18:00 頃終了予定	(夜、質疑応答	自由参加)
	第3日目	9:00 開始	18:00 頃終了予定	(夜、質疑応答	自由参加)
第2部	第4日目	9:00 開始	18:00 頃終了予定	(夜、質疑応答	自由参加)
	第5日目	9:00 開始	調理実習後全員で夕食		
	第6日目	9:00 開始	16:00 頃終了予定	(卒業試験あり)	

### 【修了資格の要件】

原則全講座出席(遅刻、早退は認められません) 全宿題提出(自宅学習DVDの宿題含む)

### 【キャンセルについて】

開催1ヶ月前までのキャンセルは、手数料を差し引いた 157,000 円を返却させていただきます。開催の2週間前でのキャンセルは、78,500 円を返却いたします。それ以降の返金には応じられません。尚、振込料を差し引いて返金させていただきますのでご了承下さい。

### 【宿泊・食事について】

\*会場宿泊不可です

\*遠方から参加の方でホテル泊を希望の場合、ご自身でご予約ください。

\*食事についても、各自をお願いします。

尚、第2部講座5日目夕食は全員でアーユルヴェーダ調理実習後夕食会となります。