

## 2020年YTICシラバス

- 第1回： ヨーガ療法概論（YTIC ガイダンス）倫理規定 解剖学をDVD 学習  
ヨーガ療法士損害保険加入手続き開始
- 第2回： ストレスとは何か・サイクリック瞑想初回計測開始 生理学をDVD 学習
- 第3回： 健康促進効果のまとめ技法・各種心理検査とバイオデーター処理法
- 第4回： 糖尿病とヨーガ療法  
ヨーガ療法ダルシャナ（YTD）全体の俯瞰
- 第5回： 婦人科系疾患とマタニティー・ヨーガ／サイクリック瞑想最終回
- 第6回： ヨーガ療法と言語によるヨーガ療法ダルシャナ  
症状別ヨーガ療法指導法実習（3 疾患同時）  
\* ダルシャナレベル1 慧心先生 DVD1 スライド資料  
\* 4 Steps の問題理解 6P と対人支援 7B 原則
- 第7回 ぜん息とヨーガ療法  
日本ヨーガ・ニケタン作成のインテイク面接（6Pを踏まえたデモ）DVD2  
実習練習開始（1回目練習）
- 第8回 高血圧とヨーガ療法  
中間発表・中間実技試験
- 第9回 研究倫理規定 学会・保険加入用紙配布・オーム瞑想初回計測  
\* ヨーガ療法ダルシャナ（YTD）レベル1  
（インテイク面接失敗例と成功例）DVD3 実習（2回目練習）
- 第10回：腰痛とヨーガ療法  
\* ヨーガ療法ダルシャナ（YTD）レベル1（練習3回目）
- 第11回：等尺性運動計測実習 計測3 回目／計測最終回オーム瞑想  
\* ヨーガ療法ダルシャナ（YTD）5 Stepsからなるダルシャナ・レベル2  
DVD5解説を見る。
- 第12回：関節リウマチとヨーガ療法  
\* ヨーガ療法ダルシャナ（YTD）5 Stepsからなるダルシャナ・レベル2  
日本ヨーガ・ニケタン作成のDVD6 解説を見る。  
“行動の変容を促すヴェーダ瞑想指導” 練習・・最近の悩みを生徒／クライアントは話してヨーガ教室に来たとして、行動の変容を促すヴェーダ瞑想テーマ選択練習をする（初回ヴェーダ瞑想指導1回目練習）
- 第13回：消化器系疾患とヨーガ療法 オーム瞑想論文結果発表
- 第14回：神経系疾患とヨーガ療法 パニック障害・対人恐怖症・強迫性障害  
\* ヨーガ療法ダルシャナ（YTD）5 Stepsからなるダルシャナ・レベル2  
“行動の変容を促すヴェーダ瞑想指導” 練習・・・悩みを持つ生徒／クライアントが

ヨーガ教室に来たとして、行動の変容を促すヴェーダ瞑想テーマ選択練習をする（ヴェーダ瞑想テーマ選択指導2回目練習）

第15回：統合失調症・甲状腺機能亢進症／低下症とヨーガ療法 症例見本チェック

\* ヨーガ療法ダルシャナ（YTD）5 Stepsからなるダルシャナ・レベル2

行動の変容を促すヴェーダ瞑想指導”練習・・・悩みを持つ生徒／クライアントがヨーガ教室に来たとして、行動の変容を促すヴェーダ瞑想テーマ選択練習をする（ヴェーダ瞑想テーマ選択指導3回目練習）

第16回：アトピー性皮膚炎とヨーガ療法 CS 事例報告①

\* ヨーガ療法ダルシャナ（YTD）4 Stepsからなるダルシャナ・レベル1練習

（6Pを踏まえたインテイク面接とICと再度のICデモ）DVD4見てから練習・・・悩みを持つ生徒／クライアントがヨーガ教室に来たとして、インテイク面接とインフォームドコンセント／合意（IC）を取る（指導4回目練習）

第17回：がんとヨーガ療法 CS 事例報告②

\* ヨーガ療法ダルシャナ（YTD）4 Stepsからなるダルシャナ・レベル1

第16回と同じ練習（指導5回目練習）

第18回：摂食障害／ヨーガとダイエット／顎関節症とヨーガ療法 CS 事例報告③

\* ヨーガ療法ダルシャナ（YTD）5 Stepsからなるダルシャナ・レベル2 “行動の変容を促すヴェーダ瞑想指導”練習・・・悩みを持つ生徒／クライアントがヨーガ教室に来たとして、行動の変容を促すヴェーダ瞑想テーマ選択練習をする（ヴェーダ瞑想テーマ選択指導4回目練習）

第19回：うつ病／不眠症とヨーガ療法 CS 事例報告④

\* ヨーガ療法ダルシャナ（YTD）5 Stepsからなるダルシャナ・レベル2

第18回と同じ練習（ヴェーダ瞑想テーマ選択指導5回目練習）

第20回：人格障害・各種依存症とヨーガ療法 CS 事例報告⑤

ヨーガ療法ダルシャナ（YTD）レベル3：内容紹介 DVD7

第21回：不登校／幼児虐待等 学会発表用事例発表

\* ヨーガ療法ダルシャナ（YTD）レベル4：内容紹介 DVD8

第22回：卒論提出 卒業試験 学会発表用事例発表