

## インド五千年の智慧を伝えるヨーガ教師 養成講座

### ヨーガ療法 YIC (ヨーガ教師養成) 講座 弘前説明会

現在、世界的にヨーガが普及しているのも、ストレスに上手に対処する方法をインド・五千年のヨーガが私たちに伝えてくれているからです。世界的に有名なヨーガ療法研究施設を有するスワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究財団 (sVYASA) と 20 年にわたって協力して、ストレス・マネジメント法としてのヨーガ療法の指導者であるヨーガ教師／ヨーガ療法士を教育してきている小沢アヤ子氏を弘前市に招いて、2011 年 9 月 11 日 (日) から弘前市清水交流センターにて始まる第 3 期弘前ヨーガ教師養成 (YIC) / ヨーガ療法士養成前期講座 (YTIC) 講座の説明会が開かれます。ストレス社会の中でも力強く自立して生きて行けるヨーガの智慧を伝えるヨーガ教師とヨーガ療法士の活躍分野について学んでください。またとないこの機会を逃さずにご参加ください。健康増進に関心のある一般の方々は勿論、ストレスに強くなりたい人、ヨーガの実習者、心身症の患者さん等、家庭や職場で忙しく暮らしている方々にも手軽にできるヨーガの智慧の活用法もお伝えします。皆さんお誘い合わせの上、お出かけください。



\* 開催日： 2011 年 7 月 3 日 (日) 午前 9 時半～11 時半

\* 場所：清水交流センター

弘前市大字大開 2 丁目 1-2 電話 0172-87-6611

\* 参加費：無料

\* 演題 「心と体の健康法：インド五千年の智慧に学ぶ」

日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士養成／

インド中央政府公認ヨーガ教師養成講座 説明会

\* 講演者：小沢 アヤ子

岩手県北上市在住

○日本ヨーガ療法学会常任理事 ○日本アーユルヴェーダ学会評議員

○北上内観研修所所長

【申込・連絡先】 鈴木恵子 TEL&FAX 0172-82-4289

藤田せつ TEL&FAX 0172-88-3523

-----  
切取線

弘前ヨーガ療法 YIC 講座説明会 申込書

名 前 \_\_\_\_\_ (男・女)

住 所 〒 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

FAX \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_