**第4期さいたま・ZoomYTIC（ヨーガ療法士養成講座）の御案内**

現在、（一社）日本ヨーガ療法学会では日本ヨーガ・ニケタンと協力して、日本各地でYTIC（ヨーガ療法士養成講座）を開催しています。本講座では心身に疾患を持って現に医療機関を受診されている方々、老化等で健康問題に不安をお持ちの方、種々の疾患の再発に対する不安をお持ちの方々、更には年齢を問わず健康促進に関心を持つ人々を対象にして伝統的ヨーガとヨーガ療法として指導する専門教育が行われます。2015年には米国で以下のようなヨーガ療法に関する報道が為されました。

全米ヨガアライアンスの有資格者でもヨーガ療法士と名乗ってはならない、ヨーガ療法を指導すると言ってはならないという通達がアライアンス当局から発信されたのです。同時に、国際ヨーガ療法士協会からもその自主規制に賛同の通信が発せられています。

（英語で発表された方針はこちら：www.yogaalliance.org/YogaTherapyPolicy ）

我が国の本YTIC(Yoga Therapist Instructor Course)講座を修了すると、（一社）日本ヨーガ療法学会に入会後、学会の認定審査を経て、認定ヨーガ療法士の資格を取得することもできます。

スタッフ一同、全力で皆様方をサポートさせていただきたいと思っておりますので、是非ご参加ください。

**＜授業について＞**

**１．講座開始日**

2024年7月7日(日)（原則　日曜日開催）

**２．授業内容・日程**

授業は、インドのsVYASAが作成したカリキュラムに準じており、講義、実習を通じてヨーガ療法士として活動するために必要な知識を習得することができます。

講義は動画配信をしますので、講義当日までに事前に視聴し、自己学習をしていただきます。講座当日は受講生が動画を視聴済みであることを前提とした質疑応答、実習、ラージャ・ヨーガ、ヨーガ・スートラを行います。

講義動画については、申込み後に案内をいたします。（動画配信のパスワードは厳重に管理の上、ご本人以外の方が使用することがないようお願い申し上げます。刑事処罰の対象となります）

授業日程は別紙の日程表通りです。ただし、授業の進捗状況に応じ、プログラムや**開催日等が変更されることがあります**。

**３．授業形態　　会場およびZoomオンライン併用講座**

**会場　ヨーガセラピースタジオ ぷるなよが**

**〒330-0854さいたま市大宮区桜木町2-177-10-202**

**４．受講資格　　YIC講座修了生**

**５．欠席者への支援について**

　　Zoomでの講義を欠席した場合、欠席扱いとなります。欠席した回は、ご自身で動画を視聴して宿題を提出していただ

きます。ラージャ・ヨーガ、ヨーガ・スートラは、個別に動画配信をいたしますので、視聴して宿題のファイルに感想を書いて提出してください。動画の視聴期間は1か月間です。URLの再発行はできません。

**＜修了要件について＞**
　修了要件は下記の通りです。修了者にはインドのsVYASA発行の修了証が授与されます。

１、全22回の講座のうち、18回以上の出席　（なお、遅刻・早退は3回で欠席1回分として扱います）

２、全講座の宿題提出

　　宿題は毎講座提出が義務づけられています(後日まとめての提出は受け付けません)

３、第8回講座、第13回講座の論文提出

４、第22回目の合計20名の被験者に対する臨床研究発表（10名の疾患臨床報告と10名【受講生同士のデータでもよい】の健常者臨床報告書作成）並びに卒業論文の期限内提出

５、中間試験、卒業試験で6割以上の成績を修めること

**＜費用について＞**
　参加費　33万円（消費税込み）

**＊別途副読本代が必要**

PayPal、またはクレジット機能付き日本ヨーガ療法学会会員カード支払い

※PayPalの場合には限度額にご注意ください。

**＜副読本について＞**

『インド五千年のサイコセラピー』(ガイアブックス)(書店、Amazon等)

『パンチャタントラⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ』 (各1,100円) （日本ヨーガ・ニケタンホームページより）

『症例の記録3・4・5』（各1,650円）（日本ヨーガ・ニケタンホームページより）

**＜参考図書について＞**

医学書(自宅学習用)

『やさしい生理学』（南江堂）

『解剖学イラスト辞典』（中外医学社）

**＜申込について＞**

**１．申込方法**

**日本ヨーガ・ニケタンホームページより**

**２．問合せ先**

日本ヨーガ・ニケタン東京支部　〒194-0035　東京都町田市忠生1-12-18

TEL:042-792-3511 　FAX:042-792-3531　 Email:tokyo@yoganiketan.jp

**３．参加者の決定について**

先着順

定員に達したため、**申込を締め切った講座**については、日本ヨーガ・ニケタンのホームページ(<http://yoganiketan.jp/>)でお知らせします。お振込みの前にホームページをご確認いただきますよう、お願い申し上げます。

**＜キャンセルについて＞**

テキスト等が届いた時点で、キャンセルは不可とさせていただきます。

**＜募集人数及び実施について＞**

申込者が定員に達しない場合は、開講を中止させていただくか、募集条件を変更の上再募集させていただきます。また、他のZoomYTIC講座をご案内させていただく場合もございます。

**第4期さいたま・ZoomYTIC開講日程及びカリキュラム（予定）**

**2024/2/10**

**授業時間　　午前9時～午前11時　　YTIC講義（質疑応答、実習など）**

**午前11時～午前12時　　ラージャ・ヨーガﾞ講義**

**午前12時～午後1時　　昼食（宿題発表、症例発表など）**

**午後1時～午後2時　　ヨーガ・スートラ講義**

**＊午後2時終了予定ですが、授業の進み具合で午後3時頃までかかる可能性もあります。その点、ご了承ください。**

**＊第22回卒業試験日は、午後5時頃終了予定です。**

第1回2024年7月7日(日)　　ヨーガ療法概論

YTICガイダンス・ヨーガ療法士がめざすもの、治療的自我について

学会／認定ヨーガ療法士倫理規定学習、研究調査同意書作成、守秘義務遵守の誓約書提出

学会入会手続き、東京海上日動保険会社損害保険加入手続き、解剖学

第2回2024年8月4日(日)

ストレスとは何か　ヨーガとストレスマネジメント

サイクリック瞑想初回計測開始　YG、POMS2、STAI、SOC、レジリエンス等、　生理学

第3回2024年9月1日(日)

健康促進効果のまとめ技法　各種心理検査とバイオデーター処理法

サイクリック瞑想計測

第4回2024年10月6日(日)

糖尿病とヨーガ療法

ヨーガ療法ダルシャナ（YTD）全体の俯瞰

サイクリック瞑想計測

第5回2024年11月3日(日)

　　 婦人科系疾患とマタニティ・ヨーガ

サイクリック瞑想最終回

第6回2024年12月1日(日)

　　 ヨーガ療法と言語によるヨーガ療法ダルシャナ

症状別ヨーガ療法指導法実習（3疾患同時）

　　　　　　YTDダルシャナレベル1

第7回　　 ぜん息とヨーガ療法

症状別ヨーガ療法指導法実習（3疾患同時）

YTDダルシャナレベル1　（1回目練習）

第8回　 　 高血圧とヨーガ療法

　中間発表と中間試験

サイクリック瞑想指導研究論文発表・提出　　中間実技指導試験

第9回　　　研究調査倫理規定学習

オーム瞑想計測初回

　　　　　　YTDダルシャナレベル1　（2回目練習）

第10回　　 腰痛とヨーガ療法

オーム瞑想計測②

　　　　　　YTDダルシャナレベル1　　（3回目練習）

第11回　　 フィジカル・アセスメント

アイソメトリック負荷計測

　　　オーム瞑想計測最終回

　　　　　　YTDダルシャナレベル2

第12回　　 関節リウマチとヨーガ療法

　　　　　 YTDダルシャナレベル2　　ヴェーダ瞑想指導（1回目練習）

第13回　　 消化器系疾患とヨーガ療法

オーム瞑想論文結果発表（中間論文②提出）

第14回　　 神経系疾患とヨーガ療法　パニック障害・対人恐怖症・強迫性障害

　　　　　　YTDダルシャナレベル2　ヴェーダ瞑想テーマ選択指導（2回目練習）

第15回　　 統合失調症・甲状腺機能亢進症／低下症とヨーガ療法

症例見本解説

　　　　　　YTDダルシャナレベル2　ヴェーダ瞑想テーマ選択指導（3回目練習）

第16回　　 アトピー性皮膚炎とヨーガ療法　CS事例報告①

　　　　　　YTDダルシャナレベル1　（4回目練習）

第17回　　 癌とヨーガ療法　CS事例報告②

　　　　　　YTDダルシャナレベル1（5回目練習）

第18回　　 摂食障害／ヨーガとダイエット／

顎関節症とヨーガ療法　CS事例報告③

　　　　　　YTDダルシャナレベル2　ヴェーダ瞑想テーマ選択指導（4回目練習）

第19回　　 うつ病／不眠症とヨーガ療法　CS事例報告④

　　　　　 YTDダルシャナレベル2　ヴェーダ瞑想テーマ選択指導（5回目練習）

第20回　　 パーソナリティ障害／各種依存症とヨーガ療法　CS事例報告⑤

　　　　　 YTDダルシャナレベル3　　　　　　　ヴェーダ瞑想指導練習（レベル2）

第21回　　 不登校／幼児虐待等／顎関節症　ヨーガ療法ダルシャナ（YTD）復習

　　　　　 YTDダルシャナレベル4　　　　　　　インテーク面接練習　目標の一致とICを取る

 学会ポスター発表練習

第22回　　 卒業論文（20名へのヨーガ療法指導研究論文）提出

卒業試験（筆記／実技指導）15人分の症例報告（スライド発表）

ポスター発表練習

**＊第7回以降の日程については、後日改めてご連絡いたします。**

**＊諸事情により開催日が変更になる場合もありますので御了承ください。**