



日本ヴェーダーンタ協会
(ラーマクリシュナ支部)
〒249-0001 神奈川県逗子市久木 4-18-1
Phone: 046-873-0428, Fax: 046-873-0592

日本ヴェーダーンタ協会 2009 年リトリート (8 月 21 日～8 月 23 日) (場所: 御岳山)

このたび、恒例の屋外リトリート(霊性修養会)を行うこととなりました。スワミー・メダサーナンダ師のご指導のもと、瞑想、礼拝、賛歌、講義等を行います。せわしない日常生活を離れ、霊性の修養を図るよい機会です。ぜひご参加下さい！

スケジュール

日程: 2009 年 8 月 21 日(金) 午後 5:00 から、23 日(日) 午後 5:00 まで

場所: [宿坊 能保利(のぼり)]
住所: 東京都青梅市御岳山 95
TEL: 0428-78-8443 ウェブサイト: <http://www.mitake-nobori.com/>

プログラム:

AM(5:00-12:00): 瞑想, 朝の礼拝, 朝食, ヨガ, 講義.

PM(12:00-22:00): 昼食, 休憩, 講義, 質疑応答, 散歩, 夕拝, 夕食, 夜の集まり, 他.

☆スワミーの講話テーマ[私はだれか]

☆8/22(土)14:00-15:00 アユールヴェーダ研究者 青山圭秀博士による特別講義[アユールヴェーダはどのように私たちの体、心、霊性の助けとなるか]

講話のほとんどは日本語で行われます。

アクセス:

[電車 & バス] *ケーブルカーの運行時間 7:30~18:30

JR 中央線東京駅(約 40 分)→JR 青海線立川駅(約 50 分)→JR 御嶽駅

→西東京バスケーブル下行き(約 10 分、運賃 270 円)→ケーブルカー滝本駅(6 分)→御岳山駅

[お車]

八王子 IC→国道 411 号・都道経由(約 60 分)→滝本駅 滝本駅駐車場料金: 普通車 1,000 円/日

※カーナビの目的地は「御岳登山鉄道 滝本駅(TEL:0428-78-8121)」に設定して下さい。

参加費(宿泊 & 食事込み):

大人: 1 泊 2 日¥13,000, 2 泊 3 日¥25,000, 日帰り¥6,000,

学生割引: 大学生 30%off 小中高生 50%off

☆お支払いは当日お願いします。☆本リトリートへのご寄付は歓迎します。

お申込・ご照会は、こちらまで:

当協会: Tel: 046-873-0428, Fax: 046-873-0592

佐藤: Tel&Fax: 045-489-7881 携帯:090-6544-9304

☆8月8日までに、添付の申込用紙にてお申込下さい。

その他:

・タオル、歯ブラシ、寝巻き、目覚まし時計、ノート、ペン、歩き安い靴、懐中電灯、雨具をご持参下さい。

・ヨガエクササイズ(任意参加)がありますので、参加される方は動きやすい服装をご持参下さい。

・バガヴァッド ギターをお持ちの方は、使用しますのでご持参願います。

・ショートパンツは避けて下さい。

・夜は寒くなることが予想されますので、寒くない服装をご用意下さい。

・決められた時間帯は沈黙して下さい。

以上

To: 046-873-0592 (Kyokai fax)

For telephone or e-mail application, please note all information below.

(お電話/e-mailによるお申込をする場合は、下記項目を全てご連絡下さい。)

Kyokai(協会): Tel 046-873-0428, Fax 046-873-0592, e-mail: info@vedanta.jp

Yoko Sato(佐藤): Tel&Fax 045-489-7881, 携帯 090-6544-9304, e-mail: tsu.sato.yoko@nifty.com

Application Form(申込書)

Name(お名前): _____

Sex(性別): Male(男) Female(女) (←Check チェック)

Address(ご住所): 〒 _____

Telephone(連絡先): _____

E-mail(メール): _____@_____

(読み取れるよう丁寧に記載下さい。いち=「 1 」、エル=「 | 」、ゼロ=「 0 」、オー=「 o 」など。)

Your attendance(参加予定):

Arrival day(到着日):

August (8月) _____(日)

From 8:00 Breakfast (朝食 8:00 から) (←Check チェック)

From 12:00 Lunch (昼食 12:00 から)

From 19:00 Supper (夕食 19:00 から)

※食事時間は都合により変更することがあります。

Departure day(出発日):

August (8月) _____(日)

After Breakfast (朝食の後) (←Check チェック)

After Lunch (昼食の後)

After Supper (夕食の後)

About meals:

Confirmed Vegetarian (生活習慣として菜食を徹底されている方)

Non Vegetarian(Egg, Fish) (卵, 魚 OK の方)

Please send the filled in form by August 8th.

8月8日までに、お送りください。

地図

場所(Venue): 宿坊 能保利(のぼり), Syukubo Nobori, TEL: 0428-78-8443 <http://www.mitake-nobori.com/>
 住所(Address): 東京都青梅市御岳山 95, 95 Mitakesan, Ome-shi, Tokyo-to

アクセス:

[電車 & バス] * ケーブルカーの運行時間は 7:30~18:30 なのでお気をつけください。

JR 中央線東京駅(約 40 分)→JR 青海線立川駅(約 50 分)→JR 御嶽駅

→西東京バスケーブル下行き(約 10 分、運賃 270 円)→ケーブルカー滝本駅(6 分)→御岳山駅

[お車]

八王子 IC→国道 411 号・都道経由(約 60 分)→滝本駅 滝本駅駐車場料金: 普通車 1,000 円/日

※カーナビの目的地は「御岳登山鉄道 滝本駅(TEL:0428-78-8121)」に設定して下さい。

Access:

[Train & Bus] * Cable Car 7:30~18:30

JR Tokyo Station ⇒ (Chuo-Line, 40 minutes) ⇒ JR Tachikawa station ⇒ (Ome-Line 50 min.)

⇒ Mitake station

⇒ (Nishi Tokyo Bus 10 min. ¥270) ⇒ Cable-Shita Bus stop ⇒ (Cable Car 6 min.) ⇒ Mitakesan Station

[Car]

60 minutes from Hachioji Inter Change and via National Route 411 and Tokyo Route

Takimoto Station Parking fee ¥1,000/D

Car Navigator: Set "Mitake tozan tetsudou Takimoto Eki (TEL:0428-78-8121)"

