



ヨーガ・インストラクター 養成コースのご案内

関東近県でも、ヨーガ・インストラクター養成コースが開講されます。インド中央政府公認のヨーガ大学院大学を持つ、スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究所が主催して、インドから修了証書が発行されます。日本国内で30年の歴史を持つヨーガ指導者養成講座です。初心者からヨーガ指導者まで、どなたでも参加できます。YIC講座修了者は、ヨーガ・セラピスト(ヨーガ療法士)養成講座(YTIC講座)受講資格が与えられます。ヨーガ・インストラクターだけではなく、ヨーガ・セラピストを目指してみませんか？是非、ご参加ください。

ヨーガ・インストラクター養成講座(YIC講座)

【カリキュラム】

理論 4大ヨーガ理論
ギアーナ・ヨーガとは？
ハクティ・ヨーガとは？
ラージャ・ヨーガとは？
カルマ・ヨーガとは？
アーサナ理論
プラナーヤーマ理論

実技 ストレス・マネージメント法 他
アイソメトリック・アーサナ
プラナーヤーマ
サイクリック・メディテーション他

【講座時間】
9:00~16:00又は9:30~16:30

【料金】
全10回講座 10万円

【修了資格】
スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究所/ヨーガ大学院大学(インド・カルナタカ州バンガロール市)よりYIC課程修了証書発行

YIC講座修了
(ヨーガ・インストラクター)

ヨーガ・セラピスト(ヨーガ療法士)
養成講座(YTIC講座)受講

YTIC講座(20回コース)修了

ヨーガ・セラピスト(ヨーガ療法士)



【資料請求】

Japan Yoga Niketan(日本ヨーガ・ニケタン)
ホームページ<http://yoganiketan.jp/>
(日本ヨーガ療法学会認定教育機関)

各地区会場案内(関東近県)

10回コース (月1回 約1年)

第30期東京YIC講座

会場 滝野川会館(東京都北区)

2014年9月14日(日)開講(途中参加可能)

第31期東京YIC講座

会場 内観寺(東京都港区)

2014年9月10日(水)開講(途中参加可能)

第1期横浜YIC講座

会場 財団法人神奈川県地域労働文化会館(神奈川県横浜市)

2015年2月7日(土)開講予定

第3期千葉YIC講座

会場 千葉市民会館(千葉県千葉市)

2015年3月27日(金)開講予定

短期集中コース

〈5日間連続講座〉

短期第4期東京YIC集中講座

会場 日本ヨーガ・ニケタン東京支部(東京都町田市)

2014年12月25日(木)~12月29日(月)

〈2期集中コース〉

石垣YIC集中講座

会場 石垣市(沖縄県石垣市)

前期2015年2月26日(木)~2月28日(土)

後期2015年3月26日(木)~3月27日(金)

* 近隣の会場案内を掲載しています。興味のある方は、インターネットのホームページ(<http://yoganiketan.jp/>)からお問い合わせください。詳しい資料をお送りいたします。

* YIC講座は北海道から沖縄まで、各地で開催されています。上記以外の地区の情報を知りたい方は、ホームページからお問い合わせください。