

# ヨガ初心者もヨガの先生も知りたい！ WHO 基準のヨーガ療法



## 世界を飛び回る木村慧心先生に 直接お話が聴ける貴重な講座です

慧心先生は、スワミ・ヨーゲシヴァラナンダ大師のもとでラージャ・ヨーガ・アチャルヤ / 阿闍梨となられた後、現在は（一社）日本ヨーガ療法学会理事長として、WHO に招聘されヨーガ指導の基準策定に参加されるなど世界で活躍されています。

ヒマラヤに伝わる本物の伝統的ヨーガとヨーガ療法についてこの機会にぜひ慧心先生から学びましょう。

（木村慧心先生の詳細は裏面をご覧ください）

## ヨーガ療法による心と身体の変化を体験してみましょう！

### ヨーガ療法は 認知行動療法

インド5千年の歴史で培われてきたヨーガの伝統的な智慧に基づいた健康法です。不妊治療からホスピスまでWHOの認めるヨーガ療法の活躍の場は広範囲です。

### ヨーガ療法の 科学的な研究

ヨーガ療法は、科学的な研究によって効果と安全性が確かめられています。自己治癒力を引き出し、心身の健やかさを高めます。

### ヨーガ療法が 活かされてる場

医療施設、高齢者福祉施設、障がい者(児)施設、子育て支援施設、学校、企業、ホスピス、薬物依存更生施設、刑務所など

## 2024年8月22日(木)13時～16時30分

場所：日本ヨーガニケタン福岡 〒815-0074 福岡市南区寺塚2丁目2-4

参加費：3,300円 \*動きやすい服装でお越しください

### こんな方にお勧め

◎とにかく健康でいたい ◎ストレスに悩まず自分らしくいたい ◎潜在する力を発揮したい ◎ご自分と家族のために知りたい ◎ヨガを習ってみようか迷ってる ◎今後の生き方を探している ◎資格を活かして活動したい方など

主催：日本ヨーガ・ニケタン

<https://yoganiketan.jp>

お申込み詳細は裏面



講師：木村慧心先生プロフィール

(一般社団法人)日本ヨーガ療法学会理事長

インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授

WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員

世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員

アジア太平洋ヨーガ療法会議代表役員

日本統合医療学会理事(支部委員長)

NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表

sVYASA ヨーガ大学・大学院・遠隔受講コース日本総責任者

日本アーユルヴェーダ学会理事

日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問

## 【お申し込み方法】

申し込みフォーム<https://ws.formzu.net/fgen/S56752236/>よりお申し込みください。

参加費は申し込み時に、PayPal(銀行、クレジットカード)で手数料無料でお支払いいただけます。

PayPalがご利用できない方はお申込み後、当日現金にてお支払いください。

・ご参加の方は、動きやすい服装でお願いします。



お申し込みフォーム

・お申込み方法やお支払い方法が分からない場合は、お気軽に下記メールあるいはお電話でお問い合わせください。

日本ヨーガ・ニケタン福岡 [fukuoka@yoganiketan.jp](mailto:fukuoka@yoganiketan.jp)

TEL:092-542-3902

## 【アクセス方法】

場所:ヨーガニケタン福岡

〒815-0074 福岡市南区寺塚2丁目2-4

・最寄り駅:西鉄高宮

・西鉄バス

野間大池バス停下車、徒歩5分

車でのお越しでしたら近隣のコインパーキングをご利用ください。

