




# 伝統的ヨーガ及び ヨーガ療法ワンデイセミナー

ヨーガ療法講座をワンデイ体験セミナーとして開催！  
 ヨーガ療法の理論も学べ、実習もできるセミナーです。  
 また、ヨーガ療法の基礎である、伝統的ヨーガ（ラージャ・ヨーガ）の指導も受けられる、とてもお得な体験セミナーです。  
 講師は木村慧心理事長。この機会に、伝統的ヨーガとヨーガ療法に触れてみてください。

会場	泉野コミュニティセンター 〒036-8164青森県弘前市泉野3丁目6-2	
日時	2019年3月31日(日) 9:30～ 受付開始 10:00～12:00 ラージャ・ヨーガ 12:00～13:00 ランチョンセミナー 13:00～16:00 ヨーガ療法	
講師	日本ヨーガ療法学会理事長 日本ヨーガ・ニケタン代表 木村慧心	
参加費	4,000円(税込み)(当日支払い)	
持ち物	敷物（ヨガマット又はバスタオル）/昼食	
特典	セミナー参加者には、ヨーガ教師養成講座受講費割引制度があります。	
申込方法	下記申込先に 「弘前ワンデイセミナー申込」 お名前、ご住所、電話番号、アドレスを書いて、 メール又はFAXで申し込んで下さい。	

## ヨーガ療法士までの道のり

YIC講座修了  
(ヨーガ・インストラクター)

ヨーガ・セラピスト(ヨーガ療法士)養成講座(YTIC講座)受講

YTIC講座(22回コース)修了

ヨーガ・セラピスト(ヨーガ療法士)



### 【申込先】

日本ヨーガ・ニケタン東京支部

FAX:042-792-3531

Email:tokyo@yoganiketan.jp

鈴木恵子

Email:daichinouen@gmail.com

FAX:0172-82-4289

\*メール又はFAXでお申し込みください。