

## ヨーガ療法 チャリティークラス 開催のお知らせ

この度の東北関東大震災の被害にあわれた皆様に心からお見舞いを申し上げます。  
一日も早く安心が得られますよう私たちもご支援をさせていただきたいと思っております。  
どなたにもできるやさしいヨーガ・セラピー(ヨーガ療法)を下記の要領で開催いたします。

尚、いただきました参加費は必要経費を除きすべてを  
災害義援金として寄付をさせていただきます。

【日時】 3月26日(土)

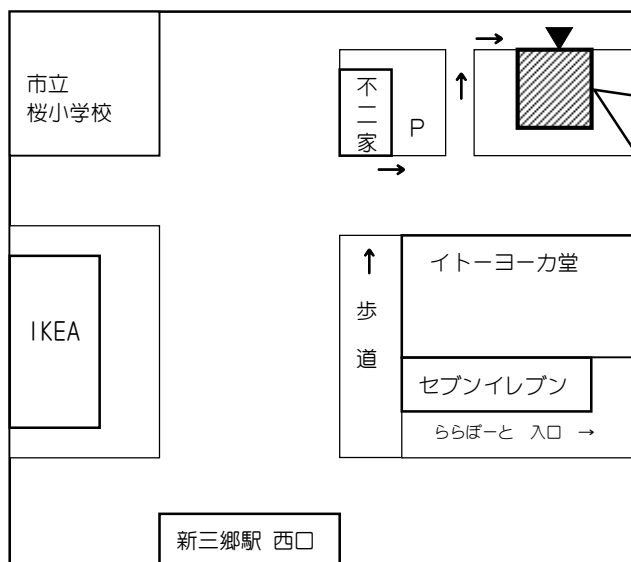
① 13時～14時30分 ② 15時～16時30分

【会場】 社会福祉法人 緑の風 福祉会施設  
[JR武蔵野線新三郷駅西口徒歩5分]

【参加費】 1クラス ￥500

“呼吸に合わせてながらの優しい体操です”

～ 緊張と弛緩の交代の中で深くつろぎを感じて下さい～



【会場】 社会福祉法人 緑の風 福祉会施設  
[埼玉県三郷市半田 1212-2.]

【交通】 JR 武蔵野線 新三郷駅 西口徒歩5分

【お問合せ】

代表 吉沢京子 ☎ 048-957-7390

携帯 080-1290-7909

メールアドレス [asu2006child@gmail.com](mailto:asu2006child@gmail.com)