

# インド五千年の智慧 ヨーガ療法説明会

沖縄県にて、ヨーガ教師養成講座が開講されます。1年間(10回)の講座を修了するとインド中央政府公認のヨーガ大学院大学を持つ、スワミ・ヴィヴェーク・カナンダ・ヨーガ研究所から修了証書が発行されます。日本国内で30年の歴史を持つヨーガ教師養成講座です。

ヨーガ教師養成講座開講に先立ち日本ヨーガ療法学会理事長木村慧心氏のヨーガ療法説明会を開催いたします。

初心者から、すでにヨーガをご存じの方まで、どなたでも参加できますので、是非ご参加ください。



## テーマ 心と体の健康法：インド五千年の智慧に学ぶ

**会場** 沖縄県男女共同参画センター「ているる」  
〒900-0036 沖縄県那覇市西3-11-1  
アクセス  
バス：国内線旅客ターミナル前→県庁北口→パレットくもじ前  
→三重城  
車：駐車場有り(有料)

**日時** 2016年3月22日(火)  
19:00～20:30

**参加費** 無料

\* 当日同じ会場で、ヨーガ療法をよりよく知りたい人のための体験実習、ワンデイセミナー(有料)(10:00～16:00)を開催いたします。  
講義だけではなく、実技も指導いたしますので、興味のある方は、こちらもご参加ください。

### 申込先、問合せ

日本ヨーガ・ニケタン東京支部 FAX:042-792-3531  
メールアドレス:tokyo@yoganiketan.jp  
沖縄ヨーガ・ニケタン FAX:098-963-7161  
メールアドレス:okinawayoganicetan@nifty.com

### 申込書(沖縄説明会)

氏名：

電話番号：

住所：

メールアドレス：