

「コロナに負けない免疫力の向上」

会場：アイーナ研修室 811 号室 (JR 盛岡駅から徒歩 4 分)
盛岡市盛岡駅西通 1 丁目 7 番 1 号

日時：2022 年 6 月 28 日(火) 9:30~11:30

内容：自然治癒力を高め、健康増進に役立つヨーガ療法の理論を
学び実習もできるセミナーです。

実習は椅子ヨガを行います。

(特別研修 0.25 ポイント：ヨーガ療法士の方)

参加費：2,200 円(税込)



講師：木村慧心 先生

(一社)日本ヨーガ療法学会理事長

インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授

WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員

世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga
Therapy(GCYT)

創設役員 アジアヨーガ療法会議代表役員

日本統合医療学会理事 (支部委員長)

NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表

日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問

sVYASA ヨーガ大学 DDE コース in Japan 総責任者

参加申込方法

① 会場参加 (先着 30 名)

日本ヨーガ・ニケタン WEB サイト (<https://yoganiketan.jp>) から申し込みください

問い合わせ：NPO 法人 日本ヨーガ療法士協会・岩手

小関喜久江 (090-7933-1582) mail: ljyotika23@gmail.com