

# ハーフディナーIN岡山

ヨガ療法とは古くから伝わる伝統的なヨガの技法や智慧を科学的に研究し  
さらに改良を加えて身体機能の回復や心の落ち着き、睡眠など  
精神的な健康を向上させる健康法です

【日時】

2022年9月7日(水)

10:00~12:00

受付9時30分開始

【会場】

ゆうあいセンター

会議室

【参加費】

2,200円 (税込)

※オンライン(ZOOM LIVE 配信)でも受講できます。

※ヨガ療法士ポイント0.25

(要予約・事前入金)

※椅子ヨガの為ヨガマットは使いません。

動きやすい服装でお越しください。



講師:木村慧心(きむら けいしん)

- (一社)日本ヨガ療法学会理事長
- NPO 法人日本ヨガ療法士協会代表
- WHO(世界保健機構)  
ヨガ指導基準・策定作業部会委員
- 世界ヨガ療法連合  
Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)  
創設役員
- アジアヨガ療法会議代表役員
- 日本統合医療学会理事(支部委員長)
- インド sVYASA ヨガ大学大学院客員教授
- sVYASA ヨガ大学 DDE コース in Japan  
総責任者
- 日本アーユルヴェーダ学会理事
- 日本ヨガ・ニケタン名誉顧問

## 参加方法

①会場参加②zoomライブ参加③アーカイブ配信 (1週間)

申し込み:日本ヨガニケタン

<https://www.yoganiketan.jp>



## 問い合わせ

特定非営利活動法人日本ヨガ療法士協会 岡山

担当:満留美樹 (090-4803-2874)

E-mail:yt\_oka@yahoo.co.jp

きらめきプラザ/岡山県総合福祉  
ボランティア・NPO会館  
ゆうあいセンター2F

岡山市北区南方2丁目13-1  
(旧国立岡山病院跡)