

# 大阪ハーフデイセミナー

認知を変えて 100 歳を超えよう！

## インド五千年の認知行動療法

# ヨーガ療法

### 医療・福祉・教育などの現場で

不妊治療・妊娠出産・高齢者福祉からホスピスまで  
ヨーガ療法士の活躍現場は広範囲に及んでいます。  
あなたが大阪でヨーガ療法士になると、どのような活躍ができるかを、ヨーガ療法の実習効果や研究成果も含めて、ヨーガ療法国内外の最新情報を日本ヨーガ療法学会理事長・木村慧心先生に教えていただきます。

### インド 5000 年の智慧を現代に生かす

ヨーガ療法はインド五千年の認知行動療法とも呼ばれています。伝統的なヨーガとは？ どう現代に生かしているの？ ヒマラヤ山中で導師について伝統的ヨーガを長く修行され、スイス・ジュネーブ世界保健機関WHO ヨーガ部門委員でもある木村慧心先生からヨーガ療法のお話を聴きましょう。



## 講師 木村慧心先生 (一般社団法人) 日本ヨーガ療法学会理事長

インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授  
WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員  
世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員  
アジア太平洋ヨーガ療法会議代表役員  
日本統合医療学会理事 (支部委員長)  
NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表  
sVYASA ヨーガ大学・大学院・遠隔受講コース日本総責任者  
日本アーユルヴェーダ学会理事  
日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問

## ヨーガ療法のエクササイズを体験してみましよう！ どなたでも参加できます。

会 場：茨木市文化福祉会館 303 号  
大阪府茨木市駅前 4 丁目 7 番 55 号 TEL 072-623-3962  
日 時：2022 年 9 月 16 日(金) 14:00~17:00  
参 加 費：3,300 円 (税込)  
定 員：20 名  
特別研修：0.5 ポイント (ヨーガ療法士・ヨーガ教師)



## 参加申込方法

日本ヨーガ・ニケタン WEB サイト <https://www.yoganiketan.jp> から参加申し込みをしてください。

### ① 会場参加

会場参加ご希望の方は 先着 20 名です。

ヨーガ療法士・ヨーガ教師の方は、オンライン受講をお願いします。

### ② オンライン受講 (ZOOM)

Zoom の URL は後日、日本ヨーガ・ニケタン関西支部からメールで送ります。

【お問合せ】日本ヨーガ・ニケタン関西支部 [kansai@yoganiketan.jp](mailto:kansai@yoganiketan.jp) または、お近くのヨーガ療法士まで