



伝統的ヨーガ及び ヨーガ療法ワンデイセミナー

ヨーガ教師養成講座が開講されます。1年間(10回)の講座を修了すると、インド中央政府公認のヨーガ大学院大学を持つ、スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究所から修了証書が発行されます。日本国内で30年の歴史を持つヨーガ教師養成講座です。ヨーガ教師養成講座開講に先立ち、ヨーガ療法講座をワンデイ体験セミナーとして開催！

初心者から、すでにヨーガをご存じの方まで、どなたでも参加できますので、是非ご参加ください。講師は木村慧心理事長。この機会に、伝統的ヨーガとヨーガ療法に触れてみてください。

会場 北海道立道民活動センター（かでの2.7 1050研修室）
〒060-0002 北海道札幌市中央区北二条西7丁目
アクセス JR：札幌駅南口徒歩13分
地下鉄：さっぽろ駅徒歩9分

日時 2020年1月13日(月・祝日)
9:30～ 受付開始
10:00～12:00 ラージャ・ヨーガ
12:00～13:00 ランチョンセミナー
13:00～15:00 ヨーガ療法



講師 日本ヨーガ療法学会理事長
日本ヨーガ・ニケタン代表 木村慧心

参加費 3,500円(税込み)(当日支払い)

持ち物 敷物 (ヨガマット又はバスタオル)/昼食

特典 セミナー参加者には、ヨーガ教師養成講座受講費割引制度があります。

申込方法 下記申込先に 「1/13札幌ワンデイセミナー申込」
お名前、ご住所、電話番号、アドレスを書いて、
メール又はFAXで申し込んで下さい。

ヨーガ療法士までの道のり

YIC講座修了
(ヨーガ・インストラクター)

ヨーガ・セラピスト(ヨー
ガ療法士)養成講座(YTIC
講座)受講

YTIC講座(22回コー
ス)修了

ヨーガ・セラピスト
(ヨーガ療法士)



【申込先】

日本ヨーガ・ニケタン東京支部

FAX:042-792-3531 Email:tokyo@yoganiketan.jp

高松円 Email:m-y-bharata@kke.biglobe.ne.jp

*メール又はFAXでお申し込みください。