



ラージャ・ヨーガ 及び グルプージャ感謝祭のご案内

3年ぶりに札幌にて、グルプージャ感謝祭を行うことになりました。
グルプージャの前に、ラージャ・ヨーガを行います。

下記内容をご確認の上、お申し込みください。

この感謝祭は、何千年にも渡ってヨーガの智恵を伝えて下
導師様方に感謝の祈りを捧げるホーマカラナ（火祭り）です。
新型コロナ感染拡大のため、この2年間は、Zoomオンラインに
て行っておりますが、今年は例年開催してインド料理店で開催
いたします。

たくさんの方のご参加お待ちしております。

【伝統的ラージャ・ヨーガ修行会】

日 時：2022年9月13日(火) 13:00-16:00

会 場：かでる2.7 1030会議室

札幌市中央区北2条西7丁目

参加費：3,300円 単位0.5

【グルプージャ感謝祭】

日 時：2022年 月13日(火) 18:00- 20:00

会 場：インドカレー スパイス (SPICE)

地下鉄北18条駅から北海道大学に向かい徒歩 5分以内

札幌市北区北18条西5丁目1-8

バンダーラ（食事代 / テイクアウトの可能性あり）1600円～2000円

参加費：金額は自由です。ドネーションと書いた封筒に入れてお出し下さい。

申込先：日本ヨーガ・ニケタン東京支部 tokyo@yoganiketan.jp

日本ヨーガ・ニケタン HPから

* 準備の都合上、参加されませ方は、お申し込みください。

