

チャリティヨーガセラピー教室 「呼吸法と瞑想セミナー」

今回の東日本大震災の被害を受けられ、助かれた方々を支援したいと  
思います。

ぜひ、皆さん参加して下さい！ よろしくお願ひします。

日時: 4月10日(日) 11時半～12時半

場所: 高岡スポーツドームエアーズ

料金: 1000円+525円(施設使用料)

講師: 海老美奈子先生

