

日本ヨーガ療法学会認定教育機関
日本ヨーガ・ニケタン主催

伝統的ヨーガ及びヨーガ療法ワンティセミナー

ヨーガ療法講座をワンティ体験セミナーとして開催！
ヨーガ療法の理論も学べ、実習もできるセミナーです。
また、ヨーガ療法の基礎である、伝統的ヨーガ(ラージャ・ヨーガ)の指導も受けられる、
とてもお得な体験セミナーです。
講師は木村慧心理事長。この機会に、伝統的ヨーガとヨーガ療法に触れてみてください。

会場 東京ヨーガ療法研修センター
〒115-0041東京都北区岩淵町32-25
[交通] 東京メトロ南北線『赤羽岩淵駅』より徒歩 約3分
JR京浜東北線、埼京線『赤羽駅』より徒歩 約10分

日時 2018年3月31日(土)
9:30～ 受付開始
10:00～12:00 ラージャ・ヨーガ
12:00～13:00 ランチオンセミナー
13:00～16:00 ヨーガ療法

講師 日本ヨーガ療法学会理事長
日本ヨーガ・ニケタン代表 木村慧心



参加費 5,000円(税込み)(当日支払い)

持ち物 敷物(ヨガマット又はバスタオル)/昼食

申込先、問合せ 日本ヨーガ・ニケタン東京支部
FAX:042-792-3531 Email:tokyo@yoganiketan.jp
*メール又はFAXでお申し込みください。

特典 セミナー参加者には、ヨーガ教師養成講座受講費割引制度があります。

申込書(赤羽セミナー)

氏名:

電話番号:

住所:〒

メールアドレス: