

インド五千年の智慧を伝えるヨーガ教師 養成講座

ヨーガ療法 YIC (ヨーガ教師養成) 講座 山梨説明会

現在、世界的にヨーガ療法が普及しているのも、ストレスに上手に対処する方法をインド・五千年の智慧ヨーガが私たちに伝えてくれているからです。私たちは学生時代のストレスから始まって、職場のストレス、人間関係のストレス、子育てのストレス等々、多くのストレスにさらされて、この一生を生きて行かねばなりません。

世界的に有名なヨーガ療法研究施設を有するインド中央政府公認のヨーガ療法研究所であり、ヨーガ療法研究大学院大学を有する

スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究財団 (sVYASA) と 20 年にわたって協力してストレス・マネジメント法としてのヨーガ療法を普及してきている木村慧心氏を山梨県甲府市に招いてインド中央政府公認のヨーガ教師養成講座開催説明会を開きます。ストレス社会の中でも力強く自立して生きて行けるヨーガの智慧の活用法が学べます。また、インド中央政府公認のヨーガ療法士資格/日本ヨーガ療法学会公認ヨーガ療法士資格取得の機会も与えられます。

またとないこの機会を逃さずにご参加ください。ヨーガの智慧を活用して人々の健康増進に寄与したい方々は勿論、ストレスに強くなりたい人、ヨーガの実習者、心身症の患者さん等、家庭や職場で忙しく暮らしている方々が手軽にできるヨーガの智慧の活用法をお伝えします。皆さんお誘い合わせの上、お出かけください。

***開催日：** 2011年5月30日(月)

【第1回説明会】 午後2時00分～3時30分

【第2回説明会】 午後8時00分～9時30分

***会場：** 甲府市総合市民会館 第4会議室

甲府市青沼3丁目5-44 Tel 055-231-1951

***参加費：** 無料

***演題** 「心と体の健康法：インド五千年の智慧に学ぶ」

日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士養成／

インド中央政府公認ヨーガ教師養成講座 説明会

尚、第1期山梨YIC講座は2011年7月24日(日曜日コース)開講予定です。

講座日のスケジュールは以下のようになります。

日程 第1回7/24、第2回9/4、第3回10/16、第4回11/13、第5回12/11

YIC講座時間 午前9時30分～午後4時30分

ヨーガ・ストロラ講義 午後4時30分～午後5時30分

ラージャ・ヨーガ修行会 午後5時30分～午後6時30分

***講演者：木村 慧心 (けいしん)**

1947年 群馬県前橋市生まれ。1969年 東京教育大学理学部卒業後、京都大学にて宗教哲学を、インドのカイバルヤダーマ・ヨーガ大学にてヨーガ・セラピーを学ぶ。現在、ヨーガや内観法をもとにヨーガ療法士養成講座等の研修会、講演活動等に従事。鳥取県米子市在住

○日本ヨーガ療法学会理事長

○日本アーユルヴェーダ学会理事

○日本ヨーガ・ニクタン代表

○日本マタニティー・ヨーガ協会講師

○日本内観学会会員

○米子内観研修所所長

【申込・連絡先】 鈴木由起

TEL 090-6039-4346 メール：ykykykism@hotmail.com

切取線

山梨ヨーガ療法講演会 申込書

参加希望の方は上記連絡先にご一報ください。(出来ましたらメールでお願いいたします。)

氏名： _____

住所：〒 _____

電話： _____ フォクス _____

どちらかに○を付けてください

第1回説明会

第2回説明会