

日本ヨーガ療法学会認定教育機関
日本ヨーガ・ニケタン主催

インド五千年の智慧 ヨーガ療法セミナー

長野市にて、ヨーガ教師養成講座が開講されます。1年間(10回)の講座を修了するとインド中央政府公認のヨーガ大学院大学を持つ、スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究所から修了証書が発行されます。日本国内で30年の歴史を持つヨーガ教師養成講座です。

ヨーガ教師養成講座開講に先立ち、ヨーガ療法説明会を開催いたします。

初心者から、すでにヨーガをご存じの方まで、どなたでも参加できますので、是非ご参加ください。

日時 2017年1月29日(日)
第1回 10:00~13:00
第2回 13:30~16:30

内容 第1部 講演(DVD)

『心と体の健康法：インド五千年の智慧に学ぶ』

日本ヨーガ療法学会理事長 木村慧心氏



第2部 ヨーガ療法実技指導

YIC, YTIC講師 山岡久志氏



* 第1回、第2回共に内容は同じです

会場 生涯学習センター
長野市大字鶴賀問御所町1271番地3
(トイーゴウエスト 3・4階)

参加費 各2,000円

持ち物 敷物(ヨガマット又はバスタオル)

申込先、問合せ

日本ヨーガ・ニケタン東京支部 FAX:042-792-3531

メールアドレス:tokyo@yoganiketan.jp

伝田敦子

メールアドレス:yogaatuko@hotmail.co.jp

申込書(長野セミナー)

氏名:

電話番号:

住所:〒

メールアドレス:

どちらかに○をつけてください

第1回

第2回

に参加します。