

2017年11月12日(日)羽田空港から出発！！

アルナ師涅槃堂(サマディマンディル)落成式と 南インド・ラージャ・ヨーガ集中修行の旅

2017年11月12日(日)から22日(水)までの間、南インドにおいて以下のようなヨーガ療法研修／ラージャ・ヨーガ修行会を開催いたします。短期間ではありますが、伝統的ヨーガの智慧が凝縮したインドの旅となります。また、11月19日(日)には今年4月に逝去されたアルナ師の涅槃堂(サマディマンディル)の落成式に参加者全員で参列いたします。アルナ師の涅槃堂落成式のみ参加も可能です。

なお、木村慧心師はこの旅に先立ち、10月23日(月)～28日(土)までの一週間、sVYASAのヨーガ大学院大学でのヨーガ療法アセスメント(YTA)集中講義(英語)を行い、その後の13日間、10月30日(月)～11月11日(土)までラージャ・ヨーガ指導(英語)を北インド聖地リシケシにあるヨーガ・ニケタン・リシケシにて行い、その後11月12日(日)に、この南インド修行会に合流します。皆様に時間と資金の余裕があれば、このラージャ・ヨーガ修行会に参加も可能です。ご検討下さい。

日程: 2017年11月12日(日)～11月22日(水) 9泊11日間

11月12日(日)日本各地から羽田空港国際線ターミナルに19時集合

シンガポールで乗り継ぎバンガロールに翌朝到着

✦羽田／シンガポール SQ635便 22:50／5:25+1(翌日)

13日(月)✦シンガポール／バンガロール MI424便 7:00／9:00

バンガロール空港到着後、車でチクマガルールへ(266km)／チクマガルールのホテル泊

14日(火)聖地シュリンゲリ、シャンカラの僧院へ(86km)／チクマガルールのホテル泊

15日(水)車でチクマガルールからコチへ(590km)／コチのホテル泊

16日(木)車でコチからカニヤクマリへ(288km)／カニヤクマリのホテル泊

17日(金)コモリン岬／車でカニヤクマリからトリバンDRAMへ(100km)／トリバンDRAMのホテル泊

✦アルナ師涅槃堂落成式参加組:羽田から出発(翌朝バンガロール空港に到着)

18日(土)✦飛行機でトリバンDRAMからバンガロールへ／空港でアルナ師涅槃堂落成式参列組と合流
／バンガロール・ヨーガ・ヴィディヤピート泊

19日(日)アルナ師涅槃堂落成式に参列／ラージャ・ヨーガ修行
／バンガロール・ヨーガ・ヴィディヤピート泊

20日(月)スワミ・ヴィヴェーカナンダ・ヨーガ研究所ヨーガ大学院大学のヨーガ療法療養施設
ブラシャンティ・クティラムに移動しヨーガ療法指導体験／ブラシャンティ・クティラム泊

21日(火)朝ラージャ・ヨーガ行／午後から市内観光・買い物など／
深夜の便でバンガロールからシンガポール経由で帰国の途に着く

✦バンガロール／シンガポール SQ503便 23:10／06:10+1

22日(水)✦シンガポール／羽田 SQ632便 8:05／15:35 日本帰着

※2017年8月17日(木)現在

■ 費用について

【南インド・ラージャ・ヨーガ修行会】

参加費用の概算は往復国際航空運賃も含めて約 45 万円前後と推定していますが、まだ確定しておりません。今後現地のホテルや旅行社と折衝する上で、現時点でのおおよその参加希望者数をインド側に知らせますが、参加者の多い方がバス代金等割安になります。

① 南インド・ラージャ・ヨーガ修行会の費用に含まれるもの

南インド・ラージャ・ヨーガ修行 2 日間の参加費、インド滞在中の宿泊費、食費、インド国内での交通費、諸経費が含まれます。これとは別に、木村慧心師の指導統括に対する御礼、インド(バンガロール)ヨーガ・ニケタンへの指導御礼を自由な金額で、申し受けます。

② インド往復交通手段(航空便)は、日本ヨーガ・ニケタン指定の旅行会社「トラベル・ミトラ・ジャパン(株)風神企画」が手配いたします。往復国際航空券運賃は参加費とは別にトラベル・ミトラ社に直接お支払い頂くこととなります。

(インドビザ及び海外旅行保険は別途費用がかかります。)

③ インドビザ及び海外旅行保険についてはトラベル・ミトラ社から案内がありますが、海外旅行保険はどこの保険会社でも構いませんので、インド国内での保険はご自分の責任で必ず入るようお願いいたします。

【sVYASA 木村慧心先生英語によるアセスメント講座及びリシケシ・ラージャ・ヨーガ修行会】

sVYASA とリシケシ・ヨーガ・ニケタンの宿泊費とインド国内での交通費、諸経費が含まれます。

これとは別に、木村慧心師の指導統括に対する御礼を自由な金額で、申し受けます。

■ ポイントについて

11月19日(日)、21日(火)に行われるラージャ・ヨーガ修行会に伴い、日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ教師、ヨーガ療法士の方はポイントが付きます。

特別研修会:「南インド・ラージャ・ヨーガ修行(2日間)」として4ポイントが付きます。

参加希望の方は、別紙の参加申込書にご記入の上、日本ヨーガ・ニケタン本部までFAX又は郵送でお届けください。あらためて、ご案内をさせていただきます。なお、パスポートは2018年5月末まで有効のものが必要です。申し込み締め切りは2017年9月22日(金)です。

① 2017 年 11 月 12 日(日)羽田空港発

南インド・ラージャ・ヨーガ修行会申込書

2017 年 8 月 17 日(木)現在

氏名(漢字) _____ (ローマ字) _____ (男・女)

※ローマ字の氏名は、パスポートの名前と同じ綴りでお書きください。

生年月日 19 ____ 年 ____ 月 ____ 日 E-mail _____

住所 〒 _____

TEL _____ FAX _____

パスポートナンバー _____ 有効期限 _____

YIC 期 _____ 受講中/卒業 YIC 期 _____ 受講中/卒業

※パスポートが無い方は、お申込み前に必ずパスポートを作ってからお申込みください。

■該当する箇所の()内に○印をおつけ下さい。

- () 11月12日(日)出発、22日(水)日本帰着希望●本隊
- () 11月17日(金)出発、22日(水)日本帰着希望●アルナ師涅槃堂落成式のみ参加・ゆったり班
- () 11月17日(金)出発、21日(火)日本帰着希望●アルナ師涅槃堂落成式のみ参加・少しお急ぎ班
- () 11月17日(金)出発、20日(月)日本帰着希望●アルナ師涅槃堂落成式のみ参加・お急ぎ班

■下記の該当箇所に○印をおつけ下さい。各地空港から国内線も一緒に予約できます。

利用空港: 羽田/バンガロール往復 ・ 千歳/羽田/バンガロール往復 ・ 仙台/羽田/バンガロール往復
新潟/羽田/バンガロール往復 ・ 小松/羽田/バンガロール往復 ・ 名古屋/羽田/バンガロール往復
伊丹/羽田/バンガロール往復 ・ 広島/羽田/バンガロール往復 ・ 福岡/羽田/バンガロール往復
那覇/羽田/バンガロール往復 ・ その他国内線()/羽田/バンガロール往復

■1万円分のインドルピーの両替 _____ 希望する ・ 希望しない

申込先 日本ヨーガ・ニケタン

住所: 〒683-0842 鳥取県米子市三本松 1-2-24

電話: 0859-22-3503 FAX 0859-22-1446

② 2017年10月sVYASA 木村慧心先生英語によるアセスメント講座及び

リシケシ・ラージャ・ヨーガ修行会、南インド・ラージャ・ヨーガ修行会申込書

2017年8月17日(木)現在

氏名(漢字) _____ (0-7字) _____ (男・女)

※ローマ字の氏名は、パスポートの名前と同じ綴りでお書きください。

生年月日 19 ____ 年 ____ 月 ____ 日 E-mail _____

住所 〒 _____

TEL _____ FAX _____

パスポートナンバー _____ 有効期限 _____

YIC 期 _____ 受講中/卒業 YIC 期 _____ 受講中/卒業

■該当する箇所の()内に○印をおつけ下さい。

① ()10月23日(月)～28日(土)までのsVYASA 木村慧心先生英語によるアセスメント講座のみ参加

※参加される方はsVYASAに宿泊しますので、チェックインとチェックアウトする日をお知らせ下さい。

→チェックイン ____ 月 ____ 日 / チェックアウト ____ 月 ____ 日

② ()10月30日(月)～11月11日(土)までのリシケシ・ヨーガ・ニケタン/ラージャ・ヨーガ修行会のみ参加

※リシケシ・ヨーガ・ニケタンに宿泊しますので、チェックインとチェックアウトする日をお知らせ下さい。

→チェックイン ____ 月 ____ 日 / チェックアウト ____ 月 ____ 日

③ ()上記①のsVYASAと②のリシケシに参加後、南インド・ラージャ・ヨーガ修行会全行程に参加

④ ()上記②のリシケシに参加後、南インド・ラージャ・ヨーガ修行会全行程に参加

■下記の該当箇所に○印をおつけ下さい。各地空港から国内線も一緒に予約できます。

①ご希望の日本出発日、日本帰着日をお知らせ下さい。→ ____ 月 ____ 日出発、 ____ 月 ____ 日帰着希望

②利用空港: 羽田/バンガロール往復 ・ 千歳/羽田/バンガロール往復 ・ 仙台/羽田/バンガロール往復

新潟/羽田/バンガロール往復 ・ 小松/羽田/バンガロール往復 ・ 名古屋/羽田/バンガロール往復

伊丹/羽田/バンガロール往復 ・ 広島/羽田/バンガロール往復 ・ 福岡/羽田/バンガロール往復

那覇/羽田/バンガロール往復 ・ その他国内線(____) / 羽田/バンガロール往復

■1万円分のインドルピーの両替 _____ 希望する ・ 希望しない _____