2018年５月関西集中修行会案内

三寒四温の候、皆様方におかれましても、ラージャ・ヨーガの修行に励んでおられる事と思います。

さて、5月関西ヨーガ集中修行会の日程が決まりましたのでお知らせいたします。日頃のラージャ・ヨーガの修行を更に深めるまたとない機会ですので、御都合のつく方は是非御参加下さい。今回の集中行も、これまでにYICとYTICを受講された方のみとさせて頂きますので、その他の方の御紹介は御遠慮下さい。尚、収容人員の関係上、先着40名(女性30名、男性10名)の方は関西支部に宿泊可能ですが、それ以降の申込の方で宿泊希望者はご自身でホテルをご予約頂く事になります。又、今回の集中行も、4日間を通して参加できる方を優先致します。単発での参加は定員に満たない場合のみ受け付けますので、ご了承下さい。

日時：　2018年5月3日(木)午後3時より5月6日(日)午前10時迄
場所：　日本ヨーガ・ニケタン関西支部
申込先：　日本ヨーガ・ニケタン関西支部　〒663-8125　兵庫県西宮市小松西町1-3-16
FAX:0798-46-5867　ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ:kansai@yoganiketan.jp

申込締切日：2018年4月20日(金)まで **(締切日厳守)　(定員70名)**

参加費：本ラージャ・ヨーガ集中修行会は日本ヨーガ療法学会認定の特別研修会になっています。
修行料は、初日から最終日までの全日程参加(6単位)の場合には、30,000円以上を申し受けます。
尚、1日参加(2単位)の場合は、12,000円以上を申し受けます。
その他、宿泊費(貸布団代等)一日3,240円(ニケタン宿泊者のみ)、食費は一食650円(一日2食)が別途必要ですので、当日、受付にてお支払い下さい。

☆参加を希望される方は、お手数ながら、日本ヨーガ・ニケタン関西支部到着時間、滞在予定、参加費支払い方法等を、下記の申込書にご記入の上、郵便又はFAX、メールにて日本ヨーガ・ニケタン関西支部までお送り下さい。(電話でのお申込は　御遠慮ください)

日本ヨーガ・ニケタン

注：参加可能な方には、こちらから参加証をお送りいたします。ゆうちょ銀行振込を希望された方は、参加証と振込用紙を同封いたします。届き次第お振り込みください。

※　2018年4月11日(水)までのキャンセルについては、振込手数料を差し引いた金額を返金させて頂きます。それ以降のキャンセルについては、返金を致しかねますのでご了承ください。

2018年5月関西集中修行会プログラム

5月3日(木)
- 午後 3:00～6:00　アーサナ、呼吸法、瞑想
- 午後 6:00～8:00　夕食、入浴
- 午後 8:00～10:00　講座、瞑想

5月4日(金)　午前5:30　起床
- 午前 6:00～11:00　サーダナ
- 午前 11:00～正午　朝食兼昼食
- 正午～ 午後3:00　休憩、入浴
- 午後 3:00～ 6:00　アーサナ、呼吸法、瞑想
- 午後 6:00～ 8:00　夕食、入浴
- 午後 8:00～10:00　講座、瞑想

5月5日(土)　午前 5:30　起床
- 午前 6:00～11:00　サーダナ
- 午前11:00～正午　朝食兼昼食
- 正午～午後3:00　休憩、入浴
- 午後 3:00～ 6:00　アーサナ、呼吸法、瞑想
- 午後 6:00～ 8:00　夕食、入浴
- 午後8:00～10:00　講座、瞑想

5月6日(木)　午前 5:30　起床
- 午前 6:00～9:00　サーダナ
- 午前 9:00～10:00　修了式
- 午前10:00　解散

切り取り線

2018年5月関西集中修行会申込書

※食事・宿泊申込（必要な食事・宿泊に○）

		5/3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
食事	朝食	×			×
	夕食				×
宿泊	ﾆｹﾀﾝ泊				×
	ﾎﾃﾙ泊				×
	自宅				×

※ニケタン宿泊を希望の方は「ﾆｹﾀﾝ泊」に○印
自宅から通われる方は「自宅」に○印
ホテル宿泊希望の方は「ﾎﾃﾙ泊」に○印
をつけて下さい。

[参加日　5月　　日～　5月　　日まで希望]

会場到着日時：　月　日　時頃　使用交通機関（　　）
会場出発日時：　月　日　時頃　使用交通機関（　　）

※修行料支払い方法

①クレジットカード払い　＿＿回払い　クレジットカードを発行している方は自動的に引き落とされます。
②ゆうちょ銀行振込　参加証と振込用紙を同封して郵送いたします。

ﾌﾘｶﾞﾅ
氏名　　(男・女)（　　歳）　(ID番号　　)

住所(〒　　－　　)

TEL　　FAX　　E-mail

(第＿＿期＿＿＿＿YIC/YTICを受講中／卒業)