

| 2019年11月度聖典配信計画                                  |                   |          |         |             |        |       |
|--|-------------------|----------|---------|-------------|--------|-------|
| 皆様にお願ひ 以下の点くれぐれもお願ひします 発見したら認定を取り消します            |                   |          |         |             |        |       |
| ※いかなる理由があっても当計画表を第三者にわたしてはいけません また録画をおこなってはいけません |                   |          |         |             |        |       |
| 御自身の生徒さんであっても渡してはいけません                           |                   |          |         |             |        |       |
| ※配信された動画を録画してツイッターやyoutube等ネット上に絶対に転載してはいけません    |                   |          |         |             |        |       |
|  |                   |          | 内容      | 配信時間        | 認定ポイント | 金額    |
| 11月1日(金)   |                   |          |         |             |        |       |
| 11月2日(土)   | 町田朝ラージャ・ヨーガ       | Live配信のみ |         | 8:00~11:00  | 0.5    | 3300円 |
|  | ブラフマ・スートラ         | 再配信あり    |         | 11:00~12:00 | 0.25   | 1650円 |
| 11月3日(日)   | 逐次バガヴァット・ギター      | 再配信あり    | 第2章7節   | 10:00~11:00 | 0.25   | 1650円 |
| 11月4日(月)   | マハラジ/カシミール        | 再配信あり    | 第37-2講話 | 10:00~11:00 | 0.25   | 1650円 |
| 11月5日(火)   |                   |          |         |             |        |       |
| 11月6日(水)   |                   |          |         |             |        |       |
| 11月7日(木)   |                   |          |         |             |        |       |
| 11月8日(金)   |                   |          |         |             |        |       |
| 11月9日(土)   | 逐次バガヴァット・ギター      | 再配信あり    | 第2章8節   | 19:00~20:00 | 0.25   | 1650円 |
| 11月10日(日)  | 関西ラージャ・ヨーガ        | Live配信のみ |         | 7:00~10:00  | 0.5    | 3300円 |
|  | シャンカラ・ヨーガ・スートラ    | 再配信あり    | 101講話   | 14:00~15:30 | 0.5    | 3300円 |
| 11月11日(月)  |                   |          |         |             |        |       |
| 11月12日(火)  |                   |          |         |             |        |       |
| 11月13日(水)  | ゲーランダサムヒータ第3章     | 再配信あり    | 75節~76節 | 20:00~21:00 | 0.25   | 1650円 |
| 11月14日(木)  |                   |          |         |             |        |       |
| 11月15日(金)  | 逐次ヨーガ・スートラ        | 再配信あり    | 第3章8節   | 20:00~21:00 | 0.25   | 1650円 |
| 11月16日(土)  | 逐次バガヴァット・ギター      | 再配信あり    | 第2章9節   | 20:00~21:00 | 0.25   | 1650円 |
| 11月17日(日)  | タイッティーリヤ・ウパニシャッド9 | 再配信あり    | 第2章10節~ | 20:00~21:00 | 0.25   | 1650円 |
| 11月18日(月)  |                   |          |         |             |        |       |
| 11月19日(火)  |                   |          |         |             |        |       |
| 11月20日(水)  |                   |          |         |             |        |       |
| 11月21日(木)  | 福岡瞑想会             | Live配信のみ |         | 19:00~20:30 | 0.5    | 3300円 |
| 11月22日(金)  | 福岡ラージャ・ヨーガ        | Live配信のみ |         | 8:00~9:30   | 0.5    | 3300円 |
|  | 神我の科学             | 再配信あり    | 37講話    | 14:30~15:30 | 0.25   | 1650円 |
| 11月23日(土)  | マハーバーラタ           | 再配信あり    | 81講話    | 20:00~21:00 | 0.25   | 1650円 |
| 11月24日(日)  | 町田朝ラージャ・ヨーガ       | Live配信のみ |         | 8:00~11:00  | 0.5    | 3300円 |
|  | ブラフマ・スートラ         | 再配信あり    |         | 11:00~12:00 | 0.25   | 1650円 |
| 11月25日(月)  |                   |          |         |             |        |       |
| 11月26日(火)  |                   |          |         |             |        |       |
| 11月27日(水)  |                   |          |         |             |        |       |
| 11月28日(木)  |                   |          |         |             |        |       |
| 11月29日(金)  | 逐次ヨーガ・スートラ        | 再配信あり    | 第2章1節   | 20:00~21:00 | 0.25   | 1650円 |
| 11月30日(土)  | 逐次ヨーガ・スートラ        | 再配信あり    | 第1章29節  | 20:00~21:00 | 0.25   | 1650円 |