

2020年1月度聖典配信計画						
皆様にお願ひ 以下の点くれぐれもお願ひします 発見したら認定を取り消します						
※いかなる理由があっても当計画表を第三者にわたしてはいけません また録画をおこなってはいけません						
御自身の生徒さんであっても渡ししてはいけません						
※配信された動画を録画してツイッターやyoutube等ネット上に絶対に転載してはいけません						
			内容	配信時間	認定ポイント	金額
1月1日(水)						
1月2日(木)	東京集中行ラージャ・ヨーガ午後	ライブ配信のみ		15:00~18:00	0.5	4050円
	東京集中行カウシータキ・ウパニシャッド①	再配信あり		20:00~21:00	0.25	1650円
1月3日(金)	東京集中行ラージャ・ヨーガ午前	ライブ配信のみ		6:00~11:00	1	6750円
	東京集中行ラージャ・ヨーガ午後	ライブ配信のみ		15:00~18:00	0.5	4050円
1月4日(土)	東京集中行カウシータキ・ウパニシャッド②	再配信あり		20:00~21:00	0.25	1650円
	東京集中行ラージャ・ヨーガ午前	ライブ配信のみ		6:00~11:00	1	6750円
1月5日(日)	東京集中行ラージャ・ヨーガ午後	ライブ配信のみ		15:00~18:00	0.5	4050円
	東京集中行カウシータキ・ウパニシャッド③	ライブ配信のみ		20:00~21:00	0.25	1650円
1月6日(月)	東京集中行ラージャ・ヨーガ午前	ライブ配信のみ		6:00~10:00	1	6750円
	関西集中行ラージャ・ヨーガ午後	ライブ配信のみ		15:00~18:00	0.5	4050円
1月7日(火)	関西集中行カウシータキ・ウパニシャッド①	再配信あり		20:00~21:00	0.25	1650円
	関西集中行ラージャ・ヨーガ午前	ライブ配信のみ		6:00~11:00	1	6750円
1月8日(水)	関西集中行ラージャ・ヨーガ午後	ライブ配信のみ		15:00~18:00	0.5	4050円
	関西集中行カウシータキ・ウパニシャッド②	再配信あり		20:00~21:00	0.25	1650円
1月9日(木)	関西集中行ラージャ・ヨーガ午前	ライブ配信のみ		6:00~11:00	1	6750円
	関西集中行ラージャ・ヨーガ午後	ライブ配信のみ		15:00~18:00	0.5	4050円
1月10日(金)	町田YTラージャ・ヨーガ	ライブ配信のみ		16:00~17:00	0.25	1650円
	町田ヨーガ・スートラ	再配信あり	第2章46節~48節	17:00~18:00	0.25	1650円
1月11日(土)	町田YIラージャ・ヨーガ	ライブ配信のみ		16:00~18:00	0.25	1650円
	町田ヨーガ・スートラ	再配信あり	第1章8節~11節	17:00~18:00	0.25	1650円
1月12日(日)	マハラジ/カシミール講話	再配信あり	39の1	20:00~21:00	0.25	1650円
1月13日(月)	逐次バガヴァッド・ギター	再配信あり	第2章11節	20:00~21:00	0.25	1650円
1月14日(火)						
1月15日(水)						
1月16日(木)	福岡瞑想会	ライブ配信のみ		19:00~20:30	0.5	3300円
1月17日(金)	福岡ラージャヨーガ	ライブ配信のみ		8:00~9:30	0.5	3300円
	神我の科学	再配信あり	39講話	14:30~15:30	0.25	1650円
1月18日(土)	広島チャンドーギヤ・ウパニシャッド	ライブ配信のみ	第四篇 1章~4章	12:00~13:00	0.25	1650円
	広島バンチャダシ	ライブ配信のみ	2章34節~48節	16:00~17:00	0.25	1650円
1月19日(日)	関西朝ラージャ・ヨーガ	ライブ配信のみ		7:00~10:00		3300円
	シャンカラ・ヨーガ・スートラ	再配信あり	103講話	14:00~15:30		3300円
1月20日(月)						
1月21日(火)						
1月22日(水)	ゲーランダサムヒータ第3章	再配信あり	80節~81節	20:00~21:00	0.25	1650円
1月23日(木)						
1月24日(金)						
1月25日(土)	逐次ヨーガ・スートラ	再配信あり	第2章3節	20:00~21:00	0.25	1650円
1月26日(日)	町田ラージャ・ヨーガ	ライブ配信のみ		8:00~11:00	0.5	3300円
	ブラフマ・スートラ	再配信あり		11:00~12:00	0.25	1650円
1月27日(月)						
1月28日(火)						
1月29日(水)	タイティリーヤ・ウパニシャッド10	再配信あり	第3章8節~10節	20:00~21:00	0.25	1650円
1月30日(木)						
1月31日(金)						