

## 2020年5月東京集中修行会案内

桜も散り始めて、暖かい陽気にになって参りましたが、いかがお過ごしでしょうか？

新型コロナ感染者が、増加の一途で東京都および近県の外出自粛要請や、10人以上の集会などの自粛要請も続いております。

現状を鑑み、今年の5月東京集中修行会については、インターネット配信で実施させて頂くことになりました。

尚、4月28日(火)～5月1日(金) 関西集中修行会についても、インターネット配信をいたします。ご都合の良い時間をお選び頂いても結構です。

参加希望の方は、日本ヨーガ・ニケタンのホームページよりお申し込み下さい。

日本ヨーガニケタン ホームページ  
<https://www.yoganiketan.jp/live2016.html>

ご参加お待ちしております。

日本ヨーガ・ニケタン東京支部

### プログラム

5月3日(日)

東京集中行ラージャ・ヨーガ午後	ライブ配信	15:00～18:00
東京集中行カウシータキ・ウパニシャッド①	ライブ配信	20:00～21:00

5月4日(月)

東京集中行ラージャ・ヨーガ午前	ライブ配信	6:00～11:00
東京集中行ラージャ・ヨーガ午後	ライブ配信	15:00～18:00
東京集中行カウシータキ・ウパニシャッド②	ライブ配信	20:00～21:00

5月5日(火)

東京集中行ラージャ・ヨーガ午前	ライブ配信	6:00～11:00
東京集中行ラージャ・ヨーガ午後	ライブ配信	15:00～18:00
東京集中行カウシータキ・ウパニシャッド③	ライブ配信	20:00～21:00

5月6日(水)

東京集中行ラージャ・ヨーガ感謝祭午前	ライブ配信	6:00～10:00
--------------------	-------	------------