

ヨーガ療法、ラージャ・ヨーガ勉強会

ヨーガ療法の理論を学べ、伝統的ヨーガの実習もできるセミナーです。

ヨーガをもっと詳しく知りたい方、初めての方、どなたでも参加できます。

この機会に、伝統的ヨーガとヨーガ療法に触れてみてください。

会場参加、オンライン(Zoomライブ配信)で受講できます。

参加費
3300円
(税込み)

[日時] ▶▶ 2022年2月20日(日) PM13:15開場
PM13:30~PM16:30

[会場] ▶▶ 京染会館 5階・502号室
京都市中京区四条通西洞院西北角(1Fフレスコ四条店)
<https://www.kyozomekai.or.jp/access/>

- 内容: ヨーガ療法、ラージャ・ヨーガ
- 持ち物: マットか敷物、動きやすい服装。プラーナーヤマ、マントラ集をお持ちの方はご持参ください。
- ポイント: 特別研修 0.5 ポイント(ヨーガ療法士、ヨーガ教師)



講師: 木村慧心先生

(一社)日本ヨーガ療法学会理事長 NPO法人日本ヨーガ療法士協会代表
WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員
世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員
アジアヨーガ療法会議代表役員 日本統合医療学会理事(支部委員長)
インドsVYASAヨーガ大学DDEコースin Japan総責任者兼客員教授
日本アーユルヴェーダ学会理事 日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問

参加申し込み方法

日本ヨーガ・ニケタンWEBサイト <https://yoganiketan.jp> から参加申し込みをしてください。

会場参加ご希望の方は先着20名です。

オンライン参加(Zoom)ができます。

ZoomのURLは後日、日本ヨーガ・ニケタン関西支部からメールで送ります。