

大阪・兵庫合同ヨーガ療法 HALF DAY・セミナー (ヨーガ教師養成講座プロモーション)

認知を変えて 100 歳を超えよう！

インド五千年の認知行動療法

ヨーガ療法

医療・福祉・教育・企業などの現場で

不妊治療・妊娠出産・高齢者福祉からホスピスまで
ヨーガ療法士の活躍現場は広範囲に及んでいます。
あなたが大阪でヨーガ療法士になると、どのような活躍が
できるかを、ヨーガ療法の実習効果や研究成果も含めて、
ヨーガ療法国内外の最新情報を日本ヨーガ療法学会理事
長・木村慧心先生に教えていただきます。

インド 5000 年の智慧を現代に生かす

ヨーガ療法はインド五千年の認知行動療法とも呼ば
れています。伝統的なヨーガとは？ どう現代に生か
しているの？ ヒマラヤ山中で導師について伝統的
ヨーガを長く修行され、スイス・ジュネーブ世界保健
機関 WHO ヨーガ部門委員でもある木村慧心先生から
ヨーガ療法のお話を聴きましょう。



講師 木村慧心先生(一般社団法人)日本ヨーガ療法学会理事長

インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授
WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員
世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員
アジア太平洋ヨーガ療法会議代表役員
日本統合医療学会理事(支部委員長)
NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表
sVYASA ヨーガ大学・大学院・遠隔受講コース日本総責任者
日本アーユルヴェーダ学会理事
日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問

ヨーガ療法のエクササイズを体験してみましよう！ どなたでも参加できます。

会 場：大阪市阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ 3 階
阿倍野市民学習センター スタジオ TEL06-6634-7951

日 時：2022 年 12 月 10 日(土) 第 1 部 15:00~17:45、第 2 部 18:30~21:15

参 加 費：第一部/第二部 各 3,300 円(税込)

定 員：各 20 名

特別研修：0.5 ポイント(ヨーガ療法士・ヨーガ教師)

持 ち 物：ヨガマット持参(お持ちでない方は事前に申し出をお願いします。)



参加申込方法

日本ヨーガ・ニケタン WEB サイト <https://www.yoganiketan.jp> から参加申し込みをしてください。

① 会場参加

会場参加ご希望の方は先着 20 名です。

ヨーガ療法士・ヨーガ教師の方は、オンライン受講をお願いします。

② オンライン受講 (ZOOM)

Zoom の URL は後日、日本ヨーガ・ニケタン関西支部からメールで送ります。

【お問合せ】日本ヨーガ・ニケタン関西支部 kansai@yoganiketan.jp または、お近くのヨーガ療法士まで

主催：日本ヨーガ・ニケタン

協力：特定非営利活動法人日本ヨーガ療法士協会大阪・兵庫