

# 福井ヨーガ療法ハーフデイ・セミナー (ヨーガ教師養成講座プロモーション)

認知を変えて 100 歳を超えよう！

インド五千年の認知行動療法

## ヨーガ療法

### 医療・福祉・教育・企業などの現場で

不妊治療・妊娠出産・高齢者福祉からホスピスまで  
ヨーガ療法士の活躍現場は広範囲に及んでいます。  
あなたが福井でヨーガ療法士になると、どのような活躍が  
できるかを、ヨーガ療法の実習効果や研究成果も含めて、  
ヨーガ療法国内外の最新情報を日本ヨーガ療法学会理事  
長・木村慧心先生に教えていただきます。

### インド 5000 年の智慧を現代に生かす

ヨーガ療法はインド五千年の認知行動療法とも呼ば  
れています。伝統的なヨーガとは？ どう現代に生か  
しているの？ ヒマラヤ山中で導師について伝統的  
ヨーガを長く修行され、スイス・ジュネーブ世界保健  
機関 WHO ヨーガ部門委員でもある木村慧心先生から  
ヨーガ療法のお話を聴きましょう。



### 講師 木村慧心先生(一般社団法人)日本ヨーガ療法学会理事長

インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授  
WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員  
世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員  
アジア太平洋ヨーガ療法会議代表役員  
日本統合医療学会理事(支部委員長)  
NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表  
sVYASA ヨーガ大学・大学院・遠隔受講コース日本総責任者  
日本アーユルヴェーダ学会理事  
日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問

**ヨーガ療法のエクササイズを体験してみましよう！ どなたでも参加できます。**

会 場：丸岡総合福祉保健センター  
いきいきプラザ霞の郷 2階大広間①②  
〒910-0254 福井県坂井市丸岡八ヶ郷 21-7-1  
日 時：2022年12月12日(月) 9:15~11:45  
参 加 費：2,200円(税込)  
特別研修：0.25ポイント(ヨーガ療法士・ヨーガ教師)  
持 ち 物：ヨガマット持参



### 参加申込方法

日本ヨーガ・ニケタン WEB サイト <https://www.yoganiketan.jp> から参加申し込みをしてください。

① 会場参加

会場参加ご希望の方は 先着 30 名です。

② オンライン受講 (ZOOM)

Zoom の URL は後日、日本ヨーガ・ニケタン関西支部からメールで送ります。

【お問合せ】日本ヨーガ・ニケタン関西支部 [kansai@yoganiketan.jp](mailto:kansai@yoganiketan.jp) または、お近くのヨーガ療法士まで