

ハーフデイセミナー in 佐賀

ヨガ初心者も
大歓迎

世界が認めた！ヨガ第一人者の講座

心身ともにととのう 最高のセルフケア ヨーガ療法



講師：木村 慧心(きむら けいしん)

WHO ヨーガ指導基準策定委員

世界のヨーガ療法を牽引する、ただ一人の日本人

1947 年群馬県前橋市生まれ。インド・ヒマラヤにおいてスワミ・ヨーゲシュヴァラナンダ大師より聖名ギヤーナ・ヨーギを拝受。ラージャ・ヨーガの指導を始める。(一社)日本ヨーガ療法学会理事長、日本統合医療学会理事、日本ヨーガニケタン名誉顧問等を兼任。世界ヨーガ療法連合、アジア太平洋ヨーガ療法会議代表委員。第1回インド首相賞受賞インドのヨガ大学や大学院で客員教授として教鞭をとる、世界でヨーガの新時代を切り拓いた第一人者。

2026年

1月21日(水)

10:30

~13:00

知りたい Point1

ストレスや心の癖を
改善して仕事も家庭
でも心を健やかに

知りたい Point2

体が硬くても
病気や不調のある方
でも安心して行える
体力・筋力 UP

知りたい Point3

伝統と科学的な
根拠から、安全で
効果的な指導方法

会場 フレスポ鳥栖 1F ハッシュタグ鳥栖

佐賀県鳥栖市本鳥栖町537-1

参加費 3,300円 (会場&ZOOM配信、アーカイブあり)

* 講義と実技を行います。動きやすい服装・ヨガマットをご持参ください



お申し込みはこちら

お申込み

二次元コードまたは下記 URL からお申し込みください
<https://ws.formzu.net/fgen/S56752236/>

【主催】日本ヨーガ・ニケタン

お問い合わせ fukuoka@yoganiketan.jp