**第37期東京・ZoomオンラインYTIC講座の御案内**

**（ヨーガ療法士養成講座）**

現在、（一社）日本ヨーガ療法学会では日本ヨーガ・ニケタンと協力して、日本各地でYTIC（ヨーガ療法士養成講座）を開催しています。本講座では心身に疾患を持って現に医療機関を受診されている方々、老化等で健康問題に不安をお持ちの方、種々の疾患の再発に対する不安をお持ちの方々、更には年齢を問わず健康促進に関心を持つ人々を対象にして伝統的ヨーガとヨーガ療法として指導する専門教育が行われます。2015年には米国で以下のようなヨーガ療法に関する報道が為されました。

全米ヨガアライアンスの有資格者でもヨーガ療法士と名乗ってはならない、ヨーガ療法を指導すると言ってはならないという通達がアライアンス当局から発信されたのです。同時に、国際ヨーガ療法士協会からもその自主規制に賛同の通信が発せられています。英文のサイトが読める人はお読みください。

（英語で発表された方針はこちら：www.yogaalliance.org/YogaTherapyPolicy ）

我が国の本YTIC(Yoga Therapist Instructor Course)講座を修了すると、（一社）日本ヨーガ療法学会に入会後、学会の認定審査を経て、認定ヨーガ療法士の資格を取得することもできます。

スタッフ一同、全力で皆様方をサポートさせていただきたいと思っておりますので、是非ご参加ください。

**＜授業について＞**

**１．講座開始日**

2025年6月12日(木)（原則　木曜日開催）

**２．授業内容・日程**

授業は、インドのsVYASAが作成したカリキュラムに準じており、講義、実習を通じてヨーガ療法士として活動するために必要な知識を習得することができます。

講義は動画配信をしますので、講義当日までに事前に視聴し、自己学習をしていただきます。講座当日は受講生が動画を視聴済みであることを前提とした質疑応答、実習、ラージャ・ヨーガ、ヨーガ・スートラを行います。

講義動画については、申込み後に案内をいたします。（動画配信のパスワードは厳重に管理の上、ご本人以外の方が使用することがないようお願い申し上げます。刑事処罰の対象となります。）

授業日程は別紙の日程表通りです。ただし、授業の進捗状況に応じ、プログラムや**開催日等が変更されることがあります**。

**３．授業形態　　Zoomオンライン講座**

**全講座をZoomで行いますので、全国どこからでもご参加いただけます。**

**Zoomと会場のハイブリッド講座の可能性もあります。**

**４．受講資格　　YIC講座修了生**

**５．欠席者への支援について**

Zoomでの講義を欠席した場合、欠席扱いとなります。欠席した回は、ご自身で動画を視聴して宿題を提出していただ

きます。ヨーガ・スートラは、個別に動画配信をいたしますので、視聴して宿題のファイルに感想を書いて提出してください。動画の視聴期間は1か月間です。URLの再発行はできません。

**＜修了要件について＞**  
　修了要件は下記の通りです。修了者にはインドのsVYASA発行の修了証が授与されます。

１、全22回の講座のうち、18回以上の出席　（なお、遅刻・早退は3回で欠席1回分として扱います）

２、全講座の宿題提出

　　宿題は毎講座提出が義務づけられています(後日まとめての提出は受け付けません)

３、第8回講座、第13回講座の論文提出

４、第22回目の合計20名の被験者に対する臨床研究発表（10名の疾患臨床報告と10名【受講生同士のデータでもよい】の健常者臨床報告書作成）並びに卒業論文の期限内提出

５、中間試験、卒業試験で6割以上の成績を修めること

**＜費用について＞**  
　参加費　33万円（消費税込み）

**＊別途副読本代が必要**

PayPal、またはクレジット機能付き日本ヨーガ療法学会会員カード支払い

**＜副読本について＞**

『インド五千年のサイコセラピー』(ガイヤブックス)(書店、Amazon等)

『パンチャタントラⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ、Ⅵ』 (各1100円) （日本ヨーガ・ニケタンホームページより）

『症例の記録4、5』(各1650円) （日本ヨーガ・ニケタンホームページより）

**＜参考図書について＞**

医学書(自宅学習用)

『やさしい生理学』（南江堂）

『解剖学イラスト辞典』（中外医学社）（自宅学習用）。

**＜申込について＞**

**１．申込方法**

**日本ヨーガ・ニケタンホームページ(http://yoganiketan.jp/)の申し込みフォームより**

**２．問合せ先**

日本ヨーガ・ニケタン東京支部　〒194-0035　東京都町田市忠生1-12-18

TEL:042-792-3511 　FAX:042-792-3531　 Email:tokyo@yoganiketan.jp

**３．参加者の決定について**

先着順

定員に達したため、**申込を締め切った講座**については、日本ヨーガ・ニケタンのホームページ(<http://yoganiketan.jp/>)でお知らせします。お振込みの前にホームページをご確認いただきますよう、お願い申し上げます。

**＜キャンセルについて＞**  
　テキスト等が届いた時点で、キャンセルは不可とさせて頂きます。

**＜実施について＞**

申込者が定員に達しない場合は、開講を中止させていただくか、募集条件を変更の上再募集させていただきます。また、他のZoomYTIC講座をご案内させていただく場合もございます。

**第37期東京・ZoomYTIC開講日程及びカリキュラム（予定）**

**2025/2/27**

**授業時間　　午前9時～午前11時　　YTIC講義（質疑応答、実習など）**

**午前11時～午前12時　　ラージャ・ヨーガﾞ講義**

**午前12時～午後1時　　昼食（宿題発表、症例発表など）**

**午後1時～午後2時　　ヨーガ・スートラ講義**

**＊午後2時終了予定ですが、授業の進み具合で午後3時頃までかかる可能性もあります。その点、ご了承ください。**

**＊第22回卒業試験日は、午後5時頃終了予定です。**

第1回2025年6月12日(木)

ヨーガ療法概論

YTICガイダンス・ヨーガ療法士がめざすもの、治療的自我について

学会／認定ヨーガ療法士倫理規定学習、研究調査同意書作成、守秘義務遵守の誓約書提出

学会入会手続き、東京海上日動保険会社損害保険加入手続き

生理学・解剖学　基礎編

第2回2025年7月10日(木)

ストレスとは何か　ヨーガとストレスマネジメント

サイクリック瞑想初回計測

生理学・解剖学　疾患編

第3回2025年8月7日(木)

健康促進効果のまとめ技法　各種心理検査とバイオデーター処理法

サイクリック瞑想2回目計測

第4回2025年9月11日(木)

糖尿病とヨーガ療法

サイクリック瞑想3回目計測

第5回2025年10月9日(木)

　　 婦人科系疾患とマタニティ・ヨーガ

サイクリック瞑想最終回計測

第6回2025年11月13日(木)

　　 ヨーガ療法と言語によるヨーガ療法ダルシャナ

　　　　　　インテーク面接練習　目標の一致とICを取る

第7回　　 ぜん息とヨーガ療法

症状別ヨーガ療法指導法実習（3疾患同時）

第8回　 　 高血圧とヨーガ療法

　中間発表と中間試験

サイクリック瞑想指導研究論文発表・提出　　中間実技指導試験

第9回　　　研究調査倫理規定学習

オーム瞑想初回計測

第10回　　 腰痛とヨーガ療法

オーム瞑想2回目計測

第11回　　 フィジカル・アセスメント

アイソメトリック負荷計測

　　　オーム瞑想最終回計測

第12回　　 関節リウマチとヨーガ療法

　　　　　 インテーク面接練習　目標の一致とICを取る

第13回　　 消化器系疾患とヨーガ療法

オーム瞑想論文結果発表（中間論文②提出）

第14回　　 神経系疾患とヨーガ療法　パニック障害・対人恐怖症・強迫性障害

　　　　　　症例の記録　書き方解説

第15回　　 統合失調症・甲状腺機能亢進症／低下症とヨーガ療法

第16回　　 アトピー性皮膚炎とヨーガ療法　CS事例報告①

第17回　　 癌とヨーガ療法　CS事例報告②

第18回　　 摂食障害／ヨーガとダイエット／顎関節症とヨーガ療法　CS事例報告③

第19回　　 うつ病／不眠症とヨーガ療法　CS事例報告④

第20回　　 パーソナリティ障害／各種依存症とヨーガ療法　CS事例報告⑤

第21回　　 不登校／幼児虐待等／顎関節症とヨーガ療法

第22回　　 卒業論文（20名へのヨーガ療法指導研究論文）提出

卒業試験（筆記／実技指導）卒業論文発表（スライド発表）

**＊第7回以降の日程については、後日改めてご連絡いたします。**

**＊諸事情により開催日が変更になる場合もありますので御了承ください。**