# ヨーガ療法士養成講座(YTIC)

あなたのヨーガの知識とスキルを、さらに一歩先へ。

### 国際的に認められた価値ある資格

世界保健機関 (WHO)は、ヨーガ療法を伝統医学・相補統合医療 (TCI)の一つとして認定しています。中国医学やアーユルヴェーダと並ぶ医療体系として、世界的に高く評価されています。

**―――** インド中央政府も、ヨーガ療法士を以下のように国家資格として認定しています **―――** 

アシスタント・ヨーガ療法士

ヨーガ療法士

治療的ヨーガ・コンサルタント

この貴重な資格を、日本で取得できるチャンスです!

YIC (ヨーガ指導者養成講座)を すでに修了された方

心身の不調に悩む方々を 本格的にサポートしたい方 こんな方に おすすめです ヨーガの指導経験をさらに深め、 専門性を高めたい方

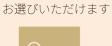
心身の不調に悩む方々を 本格的にサポートしたい方

現在、以下の参加形式から

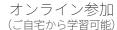
### 40年以上の実績と信頼

日本ヨーガ・ニケタンは1980年代から、YIC修了生を対象に「ヨーガ療法士養成講座(YTIC)」を開催してきました。一般社団法人日本ヨーガ療法学会と連携し、確かな実績と信頼を築いています。

# 便利な学習スタイル











(対面/リモートの選択可能)

●全22回(月1回)のカリキュラムで、無理なく継続できる内容です

# 5千年の叡智を現代に活かす

このYTIC講座では、インドに5千年前から伝わる 人間理解の体系を学びます

- 西洋医学が「肉体」に注目するのに対し、 ヨーガ療法は「心と体」の両面にアプローチ
- 「人間五蔵説」や「人間馬車説」に基づく 構造的理解
- クライアントの「見立て法 (Assessment)」 と、 効果的な「指導法 (Instruction)」を習得

# YTIC受講資格

YIC講座を修了していること

# 認定ヨーガ療法士になる2つの道

- 1 本YTIC講座の修了 (YIC修了者対象)
- 2 sVYASA大学日本校の学部卒業 (インド中央政府認定の単科大学)

# 安心の保険制度

一般社団法人日本ヨーガ療法学会に登録後、東京海上日動火災保険の「ヨーガ団体保険」に加入可能。 年間3,360円の掛け金で、裁判費用を含め最大1億円の 損害賠償補償が受けられます。

# ◆◆◆ 国民の健康促進に貢献できる、やりがいある仕事 ◆◆◆

現代社会では、ストレスや生活習慣病などによる

心身の不調に悩む人が増えています。

ヨーガ療法士として、人々の健康と幸福に貢献できる、

やりがいのある活動ができます。

「ヨーガ療法を学んだことで、単にポーズを教えるだけでなく、一人ひとりの状態に合わせた本当の意味でのサポートができるようになりました。生徒さんから『痛みが和らいだ』『眠れるようになった』という声をいただくたびに、この道を選んでよかったと感じます。」

YTIC修了牛(45歳)



### 〈講座について〉

# 開講日 2026年1月18日(日曜日) 開講予定

(原則日曜日に開催)

会場 会場及びZoomオンライン

会場 ヨーガセラピースタジオ ぷるなよが 〒330-0854さいたま市大宮区桜木町2-177-10-202

### 〈費用について〉

参加費 35万円 (税込)

※別途、副読本代が必要となります。

※お支払い方法:PayPalまたは日本ヨーガ療法学会会員カード ※PayPalをご利用の場合、限度額にご注意ください。

### 〈副読本〉(一部抜粋・すべて税別)

インド五千年のサイコセラピー	3,200円	ガイアブックス/書店・Amazon等で購入可
パンチャタントラ I~VI	各1,100円	日本ヨーガ・ニケタンHPより購入可 http://yoganiketan.jp
症例の記録 3・4・5	各1,650円	

### **〈参考図書**(自宅学習用) **〉**(一部抜粋・すべて税別)

やさしい生理学	2,600円	南江堂/書店・Amazon等で購入可
解剖学イラスト辞典	3,800円	中外医学社/書店・Amazon等で購入可
ヨーガ療法のRNA遺伝子発現と認知行動療法 〜ヨーガ療法実習のメカニズム〜	予定価格 3,500円	amazonで購入可(2025年12月頃より発売予定)

### 〈お申し込み方法〉

### お問い合わせ先

日本ヨーガ・ニケタン 東京支部

〒194-0035 東京都町田市忠生1-12-18

TEL: 042-792-3511 FAX: 042-792-3531

Email: tokyo@yoganiketan.jp

#### 申込方法

日本ヨーガ・ニケタンのホームページ YTIC受講申し込みフォームより お申込みください

HP: http://yoganiketan.jp/

### 〈キャンセルについて〉

テキスト等が到着した時点でのキャンセルはお受けできません。ご了承ください。

「人々の苦しみを和らげ、笑顔を増やす ―― それがヨーガ療法士という仕事の醍醐味です」

# 第4期さいたま・ZoomオンラインYTIC開講日程及びカリキュラム(予定)

授業時間 午前9時00分~午前11時00分 YTIC講義(質疑応答、実習など)

午前11時00分~午前12時00分 ラージャ・ヨーガ講義

午前12時00分~午後1時00分 昼食(宿題発表、症例発表など)

午後1時00分~午後2時00分 ヨーガ・スートラ講義

\*午後2時00分終了予定ですが、授業の進み具合で午後3時過ぎまでかかる可能性もあります。その点、ご了承ください。

\*第22回卒業試験日は、午後5時頃終了予定です。

#### 第1回 2026年1月18日(日)

ヨーガ療法概論

YTICガイダンス・ヨーガ療法士がめざすもの、治療的自我について

学会/認定ヨーガ療法士倫理規定学習、研究調査同意書作成、守秘義務遵守の誓約書提出

学会入会手続き、東京海上日動保険会社損害保険加入手続き

生理学・解剖学 基礎編

#### 第2回 2026年2月15日(日)

ストレスとは何か ヨーガとストレスマネジメント

サイクリック瞑想初回計測

生理学·解剖学 疾患編

#### 第3回 2026年3月15日(日)

健康促進効果のまとめ技法 各種心理検査とバイオデーター処理法

サイクリック瞑想2回目計測

#### 第4回 2026年4月19日(日)

糖尿病とヨーガ療法

サイクリック瞑想3回目計測

#### 第5回 2026年5月17日(日)

婦人科系疾患とマタニティ・ヨーガ

サイクリック瞑想最終回計測

#### 第6回 2026年6月14日(日)

ヨーガ療法と言語によるヨーガ療法ダルシャナ

インテーク面接練習 目標の一致とICを得る

#### 第7回 以降日程未定 後日連絡します

ぜん息とヨーガ療法

症状別ヨーガ療法指導法実習(3疾患同時)

#### 第8回 2026年

高血圧とヨーガ療法

中間発表と中間試験

サイクリック瞑想指導研究論文発表・提出 中間実技指導試験

#### 第9回 2026年

研究調査倫理規定学習

オーム瞑想初回計測

#### 第10回 2026年

腰痛とヨーガ療法

オーム瞑想2回目計測

# 第4期さいたま・ZoomオンラインYTIC開講日程及びカリキュラム(予定)

#### 第11回

フィジカル・アセスメント アイソメトリック負荷計測 オーム瞑想最終回計測

#### 第12回

関節リウマチとヨーガ療法 インテーク面接練習/アセスメント/ヴェーダ瞑想実習

#### 第13回

消化器系疾患とヨーガ療法 オーム瞑想論文結果発表(中間論文②提出)

#### 第14回

神経系疾患とヨーガ療法 パニック障害・対人恐怖症・強迫性障害 症例の記録 書き方解説

#### 第15回

統合失調症・甲状腺機能亢進症/低下症とヨーガ療法 インテーク面接練習/アセスメント/ヴェーダ瞑想実習

#### 第16回

アトピー性皮膚炎とヨーガ療法 症例提出1症例目 インテーク面接練習/アセスメント/ヴェーダ瞑想実習

#### 第17回

癌とヨーガ療法 症例提出2症例目 インテーク面接練習/アセスメント/ヴェーダ瞑想実習 症例提出2症例目・症例パワポ発表①

#### 第18回

摂食障害/ヨーガとダイエット/顎関節症とヨーガ療法 症例提出3症例目・症例パワポ発表②

#### 第19回

うつ病/不眠症とヨーガ療法 症例提出4症例目・症例パワポ発表③ インテーク面接練習/アセスメント/ヴェーダ瞑想実習

#### 第20回

パーソナリティ障害/各種依存症とヨーガ療法 症例提出5症例目 インテーク面接練習/アセスメント/ヴェーダ瞑想実習

#### 第21回

不登校/幼児虐待等/顎関節症 インテーク面接練習/アセスメント/ヴェーダ瞑想実習 学会ポスター発表練習

#### 第22回

卒業論文(15名へのヨーガ療法指導研究論文)提出 卒業試験(筆記/実技指導)13人分の症例報告(スライド発表)