～ヨーガの力で、人々の健康に貢献できる専門家になりませんか～

ヨーガ療法士養成講座（第5期熊本YTIC講座）

あなたのヨーガの知識とスキルを、さらに一歩先へ。

国際的に認められた価値ある資格

世界保健機関（WHO）は、ヨーガ療法を伝統医学・相補統合医療（TCI）の一つとして認定しています。
中国医学やアーユルヴェーダと並ぶ医療体系として、世界的に高く評価されています。

――― インド中央政府も、ヨーガ療法士を以下のように国家資格として認定しています ―――

- アシスタント・ヨーガ療法士
- ヨーガ療法士
- 治療的ヨーガ・コンサルタント

この貴重な資格を、日本で取得できるチャンスです！

こんな方におすすめです

- YIC（ヨーガ指導者養成講座）をすでに修了された方
- ヨーガの指導経験をさらに深め、専門性を高めたい方
- 心身の不調に悩む方々を本格的にサポートしたい方
- 心身の不調に悩む方々を本格的にサポートしたい方

40年以上の実績と信頼

日本ヨーガ・ニケタンは1980年代から、YIC修了生を対象に「ヨーガ療法士養成講座（YTIC）」を開催してきました。一般社団法人日本ヨーガ療法学会と連携し、確かな実績と信頼を築いています。

便利な学習スタイル

現在、以下の参加形式からお選びいただけます

オンライン参加
（ご自宅から学習可能）

ハイブリッド参加
（対面／リモートの選択可能）

●全22回（月1回）のカリキュラムで、無理なく継続できる内容です

5千年の叡智を現代に活かす

このYTIC講座では、インドに5千年前から伝わる人間理解の体系を学びます

- 西洋医学が「肉体」に注目するのに対し、ヨーガ療法は「心と体」の両面にアプローチ
- 「人間五蔵説」や「人間馬車説」に基づく構造的理解
- クライアントの「見立て法（Assessment）」と、効果的な「指導法（Instruction）」を習得

YTIC受講資格

YIC講座を修了していること

認定ヨーガ療法士になる2つの道

1. 本YTIC講座の修了（YIC修了者対象）
2. sVYASA大学日本校の学部卒業（インド中央政府認定の単科大学）

安心の保険制度

一般社団法人日本ヨーガ療法学会に登録後、東京海上日動火災保険の「ヨーガ団体保険」に加入可能。
年間3,360円の掛け金で、裁判費用を含め最大1億円の損害賠償補償が受けられます。

◆◆◆ 国民の健康促進に貢献できる、やりがいある仕事 ◆◆◆

現代社会では、ストレスや生活習慣病などによる
心身の不調に悩む人が増えています。
ヨーガ療法士として、人々の健康と幸福に貢献できる、
やりがいのある活動ができます。

「ヨーガ療法を学んだことで、単にポーズを教えるだけでなく、一人ひとりの状態に合わせた本当の意味でのサポートができるようになりました。生徒さんから『痛みが和らいだ』『眠れるようになった』という声をいただくたびに、この道を選んでよかったと感じます。」
— YTIC修了生（45歳）

お申し込み・お問い合わせ

〈第5期熊本YTIC講座について〉

開講日 **2026年2月25日**（水曜日）**開講予定**
（原則水曜日に開催）

会場 会場及びZoomオンライン
会場　熊本市内

〈費用について〉

参加費 35万円（税込）

※別途、副読本代が必要となります。
※お支払い方法：PayPalまたは日本ヨーガ療法学会会員カード
※PayPalをご利用の場合、限度額にご注意ください。

〈副読本〉（一部抜粋・すべて税別）

インド五千年のサイコセラピー	3,200円	ガイアブックス／書店・Amazon等で購入可
パンチャタントラ　I〜VI	各1,100円	日本ヨーガ・ニケタンHPより購入可 http://yoganiketan.jp
症例の記録　3・4・5	各1,650円	

〈参考図書（自宅学習用）〉（一部抜粋・すべて税別）

やさしい生理学	2,600円	南江堂／書店・Amazon等で購入可
解剖学イラスト辞典	3,800円	中外医学社／書店・Amazon等で購入可
ヨーガ療法のRNA遺伝子発現と認知行動療法 〜ヨーガ療法実習のメカニズム〜	予定価格 3,500円	amazonで購入可（2025年12月頃より発売予定）

〈お申し込み方法〉

お問い合わせ先

日本ヨーガ・ニケタン 福岡
〒815-0074　福岡市南区寺塚2-2-4
TEL：092-542-3902　FAX：092-542-3905
Email：fukuoka@yoganiketan.jp

申込方法

日本ヨーガ・ニケタンのホームページ
YTIC受講申し込みフォームより
お申込みください
HP：http://yoganiketan.jp/

〈キャンセルについて〉

テキスト等が到着した時点でのキャンセルはお受けできません。ご了承ください。

「人々の苦しみを和らげ、笑顔を増やす —— それがヨーガ療法士という仕事の醍醐味です」

第5期熊本・ZoomオンラインYTIC開講日程及びカリキュラム（予定）

授業時間　午前９時00分～午前11時00分　YTIC講義（質疑応答、実習など）
午前11時00分～午前12時00分　ラージャ・ヨーガ講義
午前12時00分～午後１時00分　昼食（宿題発表、症例発表など）
午後１時00分～午後２時00分　ヨーガ・スートラ講義

＊午後2時00分終了予定ですが、授業の進み具合で午後3時過ぎまでかかる可能性もあります。その点、ご了承ください。
＊第22回卒業試験日は、午後5時頃終了予定です。

第１回　2026年2月25日（水）
ヨーガ療法概論
YTICガイダンス・ヨーガ療法士がめざすもの、治療的自我について
学会／認定ヨーガ療法士倫理規定学習、研究調査同意書作成、守秘義務遵守の誓約書提出
学会入会手続き、東京海上日動保険会社損害保険加入手続き
生理学・解剖学　基礎編

第２回　2026年3月２5日（水）
ストレスとは何か　ヨーガとストレスマネジメント
サイクリック瞑想初回計測
生理学・解剖学　疾患編

第３回　2026年4月22日（水）
健康促進効果のまとめ技法　各種心理検査とバイオデーター処理法
サイクリック瞑想2回目計測

第４回　2026年6月10日（水）
糖尿病とヨーガ療法
サイクリック瞑想3回目計測

第５回　2026年7月8日（水）
婦人科系疾患とマタニティ・ヨーガ
サイクリック瞑想最終回計測

第６回　2026年9月16日(水)
ヨーガ療法と言語によるヨーガ療法ダルシャナ
インテーク面接練習　目標の一致とICを得る

第７回　2026年10月14日(水)
ぜん息とヨーガ療法
症状別ヨーガ療法指導法実習（3疾患同時）

第８回　2026年11月11日(水)
高血圧とヨーガ療法
中間発表と中間試験
サイクリック瞑想指導研究論文発表・提出　中間実技指導試験

第９回　2026年12月9日(水)
研究調査倫理規定学習
オーム瞑想初回計測

第10回　2026年　月　日(水)
腰痛とヨーガ療法
オーム瞑想2回目計測

第5期熊本・ZoomオンラインYTIC開講日程及びカリキュラム（予定）

第11回

フィジカル・アセスメント
アイソメトリック負荷計測
オーム瞑想最終回計測

第12回

関節リウマチとヨーガ療法
インテーク面接練習/アセスメント/ヴェーダ瞑想実習

第13回

消化器系疾患とヨーガ療法
オーム瞑想論文結果発表（中間論文②提出）

第14回

神経系疾患とヨーガ療法　パニック障害・対人恐怖症・強迫性障害
症例の記録　書き方解説

第15回

統合失調症・甲状腺機能亢進症／低下症とヨーガ療法
インテーク面接練習/アセスメント/ヴェーダ瞑想実習

第16回

アトピー性皮膚炎とヨーガ療法
症例提出1症例目
インテーク面接練習/アセスメント/ヴェーダ瞑想実習

第17回

癌とヨーガ療法　症例提出2症例目
インテーク面接練習/アセスメント/ヴェーダ瞑想実習
症例提出2症例目・症例パワポ発表①

第18回

摂食障害／ヨーガとダイエット／顎関節症とヨーガ療法
症例提出3症例目・症例パワポ発表②

第19回

うつ病／不眠症とヨーガ療法
症例提出4症例目・症例パワポ発表③
インテーク面接練習/アセスメント/ヴェーダ瞑想実習

第20回

パーソナリティ障害／各種依存症とヨーガ療法
症例提出5症例目
インテーク面接練習/アセスメント/ヴェーダ瞑想実習

第21回

不登校／幼児虐待等／顎関節症
インテーク面接練習/アセスメント/ヴェーダ瞑想実習　　学会ポスター発表練習

第22回

卒業論文（15名へのヨーガ療法指導研究論文）提出
卒業試験（筆記／実技指導）13人分の症例報告（スライド発表）

＊第10回以降の日程については、後日改めてご連絡いたします。　＊諸事情により開催日・会場が変更になる場合もありますのでご了承ください。