

日本ヨーガ療法学会認定教育機関
日本ヨーガ・ニケタン主催

インド五千年の智慧 ヨーガ療法説明会

秋田県にて、ヨーガ教師養成講座が開講されます。1年間(10回)の講座を修了するとインド中央政府公認のヨーガ大学院大学を持つ、スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究所から修了証書が発行されます。日本国内で30年の歴史を持つヨーガ教師養成講座です。

ヨーガ教師養成講座開講に先立ち、ヨーガ療法説明会を開催いたします。

初心者から、すでにヨーガをご存じの方まで、どなたでも参加できますので、是非ご参加ください。

第1部 講演(DVD)

『心と体の健康法：インド五千年の智慧に学ぶ』
日本ヨーガ療法学会理事長木村慧心氏



第2部 ヨーガ療法実技指導

日本ヨーガ療法学会常任理事小沢アヤ子氏



会場 にぎわい交流館AU3F『ミュージック工房1』
〒010-0001 秋田県秋田市中通1丁目4番1号
秋田駅西口から徒歩7分

日時 2016年9月10日(土) 13:00~16:00

参加費 無料

持ち物 敷物(ヨガマット・バスタオル)

申込先、問合せ

日本ヨーガ・ニケタン東京支部 FAX:042-792-3531
メールアドレス:tokyo@yoganiketan.jp

申込書(秋田説明会)

氏名:

電話番号:

住所:〒

メールアドレス: