

ヨガ初心者もヨガの先生も知りたい！ WHO 基準のヨーガ療法



世界を飛び回る木村慧心先生に 直接お話が聴ける貴重な講座です

慧心先生は、スワミ・ヨーゲシヴァラナンダ大師のもとでラージャ・ヨーガ・アチャルヤ / 阿闍梨となられた後、現在は（一社）日本ヨーガ療学会理事長として、WHO に招聘されヨーガ指導の基準策定に参加されるなど世界で活躍されています。

ヒマラヤに伝わる本物の伝統的ヨーガとヨーガ療法についてこの機会にぜひ慧心先生から学びましょう。

（木村慧心先生の詳細は裏面をご覧ください）



ヨーガ療法による心と身体の変化を体験してみましょう！

ヨーガ療法は 認知行動療法

インド5千年の歴史で培われてきたヨーガの伝統的な智慧に基づいた健康法です。不妊治療からホスピスまでWHOの認めるヨーガ療法の活躍の場は広範囲です。

ヨーガ療法の 科学的な研究

ヨーガ療法は、科学的な研究によって効果と安全性が確かめられています。自己治癒力を引き出し、心身の健やかさを高めます。

ヨーガ療法が 活かされてる場

医療施設、高齢者福祉施設、障がい者（児）施設、子育て支援施設、学校、企業、ホスピス、薬物依存更生施設、刑務所など

2025年8月21日(木)13時～16時

場所：日本ヨーガニケタン福岡 〒815-0074 福岡市南区寺塚2丁目2-4

参加費：3,300円 *動きやすい服装でお越しください

こんな方にお勧め

◎とにかく健康でいたい ◎ストレスに悩まず自分らしくいたい ◎潜在する力を発揮したい ◎ご自分と家族のために知りたい ◎ヨガを習ってみようか迷ってる ◎今後の生き方を探している ◎資格を活かして活動したい方など

主催：日本ヨーガ・ニケタン

<https://yoganiketan.jp>

お申込み詳細は裏面



講師：木村慧心先生プロフィール

（一般社団法人）日本ヨーガ療法学会理事長

インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授

WHO（世界保健機構）ヨーガ指導基準・策定作業部会委員

世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT) 創設役員

アジア太平洋ヨーガ療法会議代表役員

日本統合医療学会理事（支部委員長）

NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表

sVYASA ヨーガ大学・大学院・遠隔受講コース日本総責任者

日本アーユルヴェーダ学会理事

日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問

【お申込み方法】

申し込みフォーム<https://ws.formzu.net/fgen/S56752236/>より お申し込みください。

参加費は申し込み時に、PayPal（銀行、クレジットカード）で手数料無料で
お支払いいただけます。

PayPalがご利用できない方はお申込み後、当日現金にてお支払いください。

・ご参加の方は、動きやすい服装でお願いします。



お申し込みフォーム

・お申込み方法やお支払い方法が分からない場合は、お気軽に下記メールあるいは お電話でお問い合わせ
ください。

日本ヨーガ・ニケタン福岡 fukuoka@yoganiketan.jp

TEL:092-542-3902

【アクセス方法】

場所：ヨーガニケタン福岡

〒815-0074 福岡市南区寺塚 2 丁目 2 - 4

・最寄り駅：西鉄高宮

・西鉄バス

野間大池バス停下車、徒歩 5 分

車でのお越しでしたら近隣のコインパーキングをご利用
ください。

