



# ヨーガ療法 福山 ハーフデイ・セミナー

会場: 広島県福山市霞町一丁目10番1号  
福山市生涯学習プラザ(まなびの館ローズコム)小会議室3

7月5日(火)14:00~16:00

会場(定員20名)かオンライン(ZOOM)のどちらかを選択  
※動きやすい服装、ヨガマットかバスタオルをご用意ください

参加費: 2200円(税込)

申込時前払い PayPal(クレジットカード・銀行)・学会カード  
特別研修0.25ポイント(ヨーガ教師・療法士)

\*\*\*\*\*

ヨーガ療法は、伝統的なヨーガの技法や智慧を科学的に研究し、基礎医学をもとに開発されたもので、身体機能の回復、心の落ち着きや睡眠の改善など、心身の健やかさを向上させる健康法として、疾患を持つ方や高齢の方でも安全に行うことが出来るように作られています。また健康な方でも、生活習慣の改善や、病気の予防、心の安定による人間関係の改善など、日常生活に役立てることが出来ます。ヨーガ療法を学びたい方、心身の健やかさを向上させたい方、ストレスに強くなりたい方、どなたでもご参加ください。



講師: 木村慧心先生  
(一般社団法人)  
日本ヨーガ療法学会理事長  
インドs VYASAヨーガ大学院  
客員教授  
WHO(世界保健機関)ヨーガ  
指導基準策定作業部会委員

ハーフデイ・セミナーの  
お申し込みはこちらから



日本ヨーガ・ニケタンHP  
<https://www.yoganiketan.jp/>

<お問い合わせ>

NPO法人  
日本ヨーガ療法士協会広島  
國安恭加

mail: k.kuniyasu.0325  
@ docomo.ne.jp

tel: 090-7998-9678