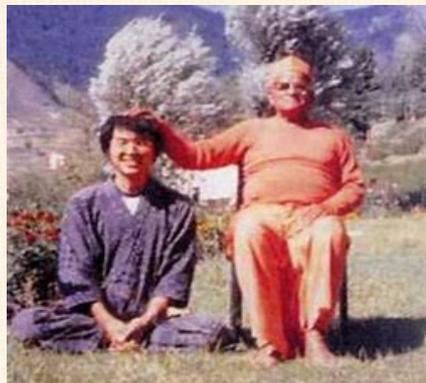


Yoga Therapy One Day Seminar in Fukuyama

木村慧心先生 福山ヨーガ療法ワンデイ・セミナー



2018.5.21 (Mon) 10:00~16:00

会場：エム・シー福山ビル6F 大会議室(NHK横) 福山駅徒歩3分
〒720-0065 広島県福山市東桜町1-41

参加費：5,000円 (当日払い)

持ち物：ヨガマット/筆記用具/昼食(ランチョンセミナーになります)

ヨーガ療法は、伝統的なヨーガの技法や智慧を科学的に研究し、現代人のニーズにあうように基礎医学をもとに開発されたもので、身体機能の回復、心の落ち着きや睡眠の改善など、心身の健やかさを向上させる健康法として、疾患を持つ方でも安全に行うことが出来るように作られています。また健康な方でも、生活習慣の改善や病気の予防、心の安定による人間関係の改善など、日常生活に役立てることが出来ます。講師はラージャヨーガの第一人者、日本ヨーガ療法学会理事長の木村慧心先生です。慧心先生より直接指導を受けられる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください！
※特典 セミナー参加者はVIC (ヨーガ教師養成講座・2018年8月よりカルマヨーガスタジオで開講予定) 受講費割引制度があります。

福山ワンデイセミナーお申込み先：日本ヨーガニケタン

FAX: 0859-22-1446 Mail: yoganiketan@yoganiketan.jp

お名前

ご住所

TEL

Mail

お問い合わせ **KARMA YOGA STUDIO** <http://karmayo-ga.net/>

☎ 090-9371-1946 ✉ karmayoga2012@gmail.com