

2026/2/23(月)&24(火)

インド・ガナガンガ・ラージャ・ヨーガ修行会

Zoom ライブ配信

ガナガンガ

日本時間 19 時半から

★90 分★特別生配信

インドの首都ニューデリーが属するウッタープラデシュ州唯一のガンジス河聖地に位置するガナガンガ・バーラタ・ヨーガ・ニケタンにて、ラージャ・ヨーガ集中修行会が開催されます。この地はインドの大叙事詩マハーバーラタの話が繰り広げられた歴史的な地でもあります。この歴史的な地、ガナガンガへの現地参加修行が出来ない人のために、日本の夜の時間帯に、伝統的ラージャ・ヨーガの瞑想を中心に 90 分 Zoom ライブ配信を行ないます。参加ご希望の方は、日本ヨーガ・ニケタンのホームページからお申し込み下さい
申し込みサイト <https://ws.formzu.net/fgen/S72609451/>

Zoom 配信は全 2 回▶お申込み参加資格：YIC または YTIC 講座を受講中、もしくは卒業された方。

2026 年

2 月 23 日(月)ガナガンガ 1 日目

▶伝統的ラージャ・ヨーガ夜の瞑想 (日本時間の 19:30~21:00/インド時間の 16:00~17:30)

参加費 3,300 円/0.5 ポイント

2 月 24 日(火)ガナガンガ 2 日目

▶伝統的ラージャ・ヨーガ夜の瞑想 (日本時間の 19:30~21:00/インド時間の 16:00~17:30)

参加費 3,300 円/0.5 ポイント

QR コードでのお申込みはこちら▶



お問い合わせ：日本ヨーガ・ニケタン yoganiketan@yoganiketan.jp