

ヨーガ療法体験会

セルフメディケーション

～自分の体は自分で守る

ヨーガ療法の理論のお話と実習を体験できるセミナーです。
世界的ヨーガ療法とラージャ・ヨーガの第一人者である木村慧心先生（日本ヨーガ療法学会理事長）から直接伝えていただけるまたとない機会です。
ヨーガをもっと詳しく知りたい方、初めての方、病気で困っている方、健康になりたい方、ストレスと上手に付き合えるようになりたい方、心理・医療関係者、教育関係者、会社福利厚生関係者の方など、どなたでもご参加いただけます。
この機会にヨーガ療法に触れてみてください。

- 会場：** 八戸総合卸センター会館 HOC コネクト
2階 コネクトルーム
八戸市卸センター1丁目12-10 (TEL:0178-28-0311)
- 日時：** 2022年6月28日(火)
- 内容：** ハーフデイ・セミナー 13:30～15:30
- 参加費：** 2,200円(税込)
- 持ち物：** ヨガマット又は敷物、動きやすい服装、上履き



講師：木村慧心 先生

(一社)日本ヨーガ療法学会理事長
インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授
WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員
世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)
創設役員 アジアヨーガ療法会議代表役員
日本統合医療学会理事 (支部委員長)
NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表
日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問
sVYASA ヨーガ大学 DDE コース in Japan 総責任者
日本アーユルヴェーダ学会理事

主催：日本ヨーガ・ニケタン
共催：大きな桜の木の下で

申し込み：日本ヨーガ・ニケタン WEB サイト (<https://yoganiketan.jp>)
問い合わせ：坂田 宜美 Tel：090-8618-2535
mail：yoshimisy@ymail.ne.jp

