

ヨーガ療法ハーフディセミナー in はままつ

ヨーガの智慧で あんしん終活

6.14 (日) 18:00 ~ 20:30

参加費
3,300円

○ヨーガの智慧であんしん終活

誰でもいつかは迎える死。大事なことはただけど、怖い、縁起でもない！と、話したり、正面から向き合うことを避けたりしがち。

ヨーガの智慧で、安心して死を迎える準備をしましょう。

そうすると、不思議と今をよく生きる活きることにもつながってきます！

ヨーガでは魂や死についてどう捉えているか？

どうしていつかは死ななければならないのにこの世に生まれてくるの？生きる目的は何なの？

そんなお話をもとに、ヨーガで自分を客観視して、生きる目的を知り、

心身ともに健やかになる術を、ヨーガ療法を体験しながら、一緒に学びませんか？



【講師プロフィール】1947年群馬県前橋市生まれ。1969年東京教育大学理学部卒業。スワミ・ヨーガシヴァラナンダ大師より聖名（ギャーナ・ヨーギ）を拝受して得度し、ラージャ・ヨーガ指導を開始。国外で2019年6月ヨーガ普及と発展に多大な貢献をした海外2名の内の一人として第1回インド首相賞を授与されている。インドのs VYASA大学院客員教授。WHOのヨーガ指導基準・策定作業部会委員など、東アジア代表を努めている。現在、ヨーガや内観法をもとにヨーガ療法士養成講座等の研修会、講演活動等に従事。

開催場所 浜松市勤労福祉センター（アイミティ浜松）
〒430-0913 浜松市中央区船越町11番11号

定員 40名

特別研修 0.5ポイント（ヨーガ療法士・ヨーガ教師）
*zoomオンライン参加も可能
（URLは後日お送りします。）

体操の出来る服装
ヨーガマット持参で
お越しく下さい。

お申し込みはこちら

お申し込み

日本ヨーガ・ニケタンwebサイトにて
<https://www.yoganiketan.jp>
<https://ws.formzu.net/fgen/S78679102>

お問い合わせ

NPOヨーガ療法士協会静岡
shizuoka.yogatherapy@gmail.com
090-4858-1573担当：山内

