

# East Asia Yoga Therapy Conference

Venue: Toyo University Kawagoe Campus

Time: October 27, 2022, 13:00 start



## Participating Organizations

Toyo University

Japan Yoga Therapy Society

Korea Choonhae College of Health Sciences

Korea Institute of Body and Mind

Chinese Yoga Therapy Association

Mongolian National University of Medical Sciences

Mongolian Yoga Federation

SVYASA University, India

## Time table

13:00-13:20

Ceremony

Greetings from Toyo University, Greetings from Japan Yoga Therapy Society, Greetings from Embassy of India

13:20-13:50 Lecture 1 Dr. Manjunath, sVYASA University

13:50-14:20 Lecture 2: President Kimura, Japan Yoga Therapy Society

14:20-14:40 Lecture 3: Professor Mija, Choonhae College of Health Sciences, Korea

14:40-15:00 Q&A (Lecture 1-3)

15:00-15:15 Break

15:15-15:35 Lecture 4: Professor Chieko Kato, Toyo University

15:35-16:05 Lecture 5: Ms Aryong Choi-Hantke, Yoga Into the World Institute of Body and Mind

16:05-16:35 Lecture 6 Dr. Battuvshin Lkhagvasuren Mongolian National University of Medical Sciences

16:35-16:45 Lecture 7 Ms. Sofia Ding, Chinese Yoga Therapy Association

16:55-17:15 Lecture 8 Ms. Gereltuya Orsoo Mongolia Yoga Federation

17:15-17:30 Q&A (Lecture 4-8)

17:30-17:40 Closing remarks

# East Asia Yoga Therapy Conference Lecturer



Lecture 1: Dr. Manjunath,  
sVYASA University, India  
“Challenges for Developing Yoga Education”



Lecture 2: President Keishin Kimura,  
Japan Yoga Therapy Society  
“The Future of Yoga Therapy”

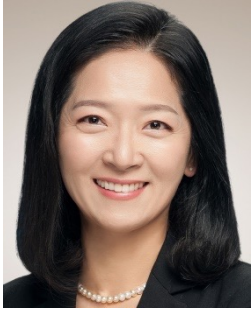


Lecture 3: Professor Mija Kwak,  
Korea Choonhae College of Health Sciences  
“Current Status of Yoga Education in Korea”



Lecture 4: Professor Chieko Kato,  
Toyo University  
“The Role of Information in Yoga Therapy”

# East Asia Yoga Therapy Conference Lecturer



Lecture 5: Ms Aryong Choi-Hantke  
Yoga Into the World Institute of Body and Mind  
"Yoga therapy for the disabled in Korea"



Lecture 6: Dr. Battuvshin Lkhagvasuren Mongolian  
National University of Medical Sciences  
"Therapeutic Effects of Yoga Therapy in  
Psychosomatic Medicine"



Lecture 7: Ms. Sofia Ding  
Chinese Yoga Therapy Association "Yoga  
Therapy — The Future and Hope of Yoga in  
China"



Lecture 8: Ms. Gereltuya Orsoo  
Mongolia Yoga Federation  
"The Current Status and Future of Yoga in Mongolia"

# Detail information



## Lecture 1: Dr. Manjunath, sVYASA University “Challenges for Developing Yoga Education”

Dr. Manjunath N K is the Pro-Vice-Chancellor & the Director of Research at S-VYASA University. He has completed a Bachelor’s Degree in Naturopathy & Yogic Sciences from Mangalore University and a Ph.D. in Yoga & Geriatric Medicine from S-VYASA University. He has also been awarded the Doctor of Science (D.Sc.) (Honoris Causa) from S-VYASA University for his contributions to Yoga Research. He has 26 years of Academic, Research, and Administrative experience and has published 70 research papers in journals indexed in international bibliographic databases. His research interests include Psychophysiology of Yoga, Neural correlates of meditation, Aging and rehabilitation. He has guided several students of Ph.D., M.D., and M.Sc. He is also the Editor of International Journal of Yoga (IJOY) and reviewer of various international journals.

Dr. Manjunath has delivered lectures on evidence based Yoga therapy and conducted workshops at prestigious institutions and Universities across the world including Harvard Medical School, USA, Monash University, Australia, Royal College of Medicine, London, Shanghai University of Sports, China, Parma University, Italy etc. He serves as a member of the Scientific Advisory Committee, Department of Science and Technology, Research advisory committee, Integrative Medicine initiative, Niti Aayog, Core committee, Yoga accreditation in higher education, NAAC, Govt. of India and Steering committee, Yoga programs and accreditation, Yunnan Minzu University, China etc.

He is the Vice-President of Vivekananda Yoga University, California, USA, Vice-President of Asian Yoga Therapy Association, Singapore, and the Founding Director of the global chain of Integrative Medicine clinics and hospitals with the brand name Vivekananda Health Global.

## Detail information



### Lecture 2: President Kimura, Japan Yoga Therapy Society "The Future of Yoga Therapy"

Kazuo Keishin Kimura was born in Gunma Prefecture, Japan, in 1947. He graduated from Tokyo University of Education. In 1982, he was initiated as a Raja Yoga Acharya by Swami Yogeshwarananda Maharaj received the holy name, Jnana Yogi, and began teaching Raja Yoga. In 2003, he founded the Japan Yoga Therapy Society. In addition to teaching Raja Yoga throughout Japan, he instructs meditation and lectures on many of the traditional yogic scriptures, such as the Upanishads, the Yoga Sutras, the Bhagavad Gita, and the Brahma Sutras.

In 2019, he was invited by the World Health Organization's Traditional, Complementary and Integrative Medicine program as one of 20 international experts to attend the WHO Working Group Meeting on Benchmarks for Training in Yoga.

In June 2019, Kimura was with his organization, Japan Yoga Niketan, awarded the Indian Prime Minister's Award for Outstanding Contribution for Promotion and Development of Yoga.

## Detail information



Lecture 3: Professor Mija Kwak,  
Korea Choonhae College of Health Sciences  
“Current Status of Yoga Education in Korea”

Degree: Master of yoga philosophy, Ph.D.

Institutional Email: aruna@ch.ac.kr

Business Address

Dept. of Yoga, Choonhe College of Health Sciences

9 Daehak-gil Ungchon-myeon Ulju-gun, Ulsan, 44965, South  
Korea

Specialization: Yoga philosophy/ Counseling psychology

Mija kwak is the head of Yoga department of Choonhae  
College of health sciences and the director of Yoga Therapy  
Industry coupled Cooperation Center.

She is the author of books such as “Yoga relaxation therapy:  
Yoga nidra workbook”, “Yoga psychology: Pratyahara”,  
“Teaching Yoga”, “Breath and Healing”, “Yoga meditation”,  
“Yogasutra in the view of yoga psychology”, “Connected  
Yogalogy”, “Bhagavad Gita through the questions”

Professor Mija focuses on the application of yoga for holistic  
health and also on connecting yoga to lifestyle.

## Detail information



### Lecture 4: Professor Kato, Toyo University “The Role of Information in Yoga Therapy”

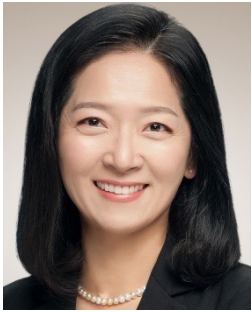
Professor Kato received her Ph.D. in Hosei University in 2007. She served as a lecturer at Oita Prefectural College of Arts and Culture, and as a lecturer and associate professor at Toyo University of the Faculty of Information Sciences and Arts and later becoming a professor of this Faculty.

After serving as Chairperson, she assumed the position of Dean of the Faculty in April 2021. Her qualifications include certified public psychologist, clinical psychologist, art therapist, yoga therapist, and certified social researcher. Her academic affiliations include the Association of Japanese Clinical Psychology, the Japanese Association of Industrial Counseling, the Japanese Society of Psychopathology of Expression & Arts Therapy, the Japanese Society of Sport Psychology, the Japan Society of Physical Exercise and Sport Science, the Japanese Association of Sports Psychiatry, the Visualization Society of Japan, and the Japan Yoga Therapy Society.

She specializes in clinical psychology, sport psychology, art therapy, yoga therapy, and psych statistics. She has been involved in research related to the combined fields of psychology and information science, aiming to create knowledge that can be used for psychological support, such as mental health care for students and adults, and mental training for athletes. In addition to her research activities, she also provides counseling at a psychiatric clinic as a practice in the psychological field. In counseling, she provides multifaceted support, incorporating art therapy and yoga therapy.



## Detail information



Lecture 5: Ms Aryong Choi-Hantke  
Yoga Into the World Institute of Body and Mind  
"Yoga therapy for the disabled in Korea"

She completed Ph.D. programs at the Graduate School of Media, Sogang University, Korea (2005). She started yoga in 1996, recovered from PTSD since 2001 and established Yoga into the World, Institute of Body and Mind integrating Communication, Cultural studies, Psychology and Yoga Therapy since 2003, aiming at "Post Traumatic Growth".

She is a founding member of Global Consortium on Yoga therapy (2018), vice president of International Association of Integrative Therapy (2020) and member of Asia Yoga Therapy Association (2021). And the interest at Youth Health lead her to an international committee member of Girl Scout of Korea.

Through experiencing yoga therapy for the severely developmental disabilities, autism spectrum disorders, mental disorders, prisoners, terminal cancer patients, the elderly with dementia and hemiplegia after stroke, she developed ARCH Yoga Therapy.

She will talk about yoga therapy for the disabled in S. Korea at this conference.

She published books titled "Animal Yoga for Kids (translated)", "Yoga therapy essay: I Meet Myself At 7 PM", "Our Body Culture Probe", "Hongsam Bonbon", "KulKul Bubu," "Yoga for the disabled (scheduled)", and composed easy yoga song for the disabled.

## Detail information



Lecture 6 : Dr. Battuvshin Lkhagvasuren Mongolian National University of Medical Sciences  
“Therapeutic Effects of Yoga Therapy in Psychosomatic Medicine”

Battuvshin Lkhagvasuren

M.D., Ph.D., is a neuroscientist and psychiatrist.

He leads a multidisciplinary research team in the Brain Science Institute at MNUMS.

He obtained his M.D. from MNUMS in Mongolia, his Ph.D. from Kyushu University in Japan, and completed his postdoc at Arizona state university and Rutgers university.

His current research interest includes thermoregulation, energy metabolism, and chronic fatigue syndrome.

Battuvshin participated in numerous studies on the effects of yoga therapy on patients with chronic diseases, which were published in top-tier peer-reviewed journals in psychosomatic medicine.

## Detail information



Lecture 7: Chinese Yoga Therapy Association Ms. Sofia Ding

“Yoga Therapy — The Future and Hope of Yoga in China”

A business operator in the yoga industry, who focuses on precision marketing and business models monetizing. Graduated from the Journalism Department of Fudan University in China.

I have been working in marketing business. In 2013, I devoted myself to the yoga industry. I have been working in two yoga institutions which are the two leading yoga brands in China, and have cooperated with famous yoga tutors from India, the United States, France, Germany, Australia, etc..

In 2019, we reached a cooperation with Japan Yoga Therapy Society, and we are particularly honored to be the only Chinese partner of the Japan Yoga Therapy Society to carry out the inheritance and promotion of yoga therapy in China.

## Detail information



Lecture 8: Ms. Gereltuya Orsoo  
Mongolia Yoga Federation  
“The Current Status and Future of Yoga in Mongolia”

Ms. Gereltuya Orsoo has been practicing yoga and meditation for the past 20 years and has experienced herself the benefits on yoga for physical and mental health. Driven by the wish to share the precious knowledge of yoga she completed the Yoga teachers training course in the USA, followed by several other teacher training and specialized yoga courses in Rishikesh, Singapore, Russia and Mongolia.

Ms. Gereltuya founded Mandala Yoga Wellness Center - the first ever yoga center in Mongolia, followed by many more yoga centers today. Through Mandala Yoga Wellness Center many Yoga Alliance certified yoga teachers have been trained in Mongolia.

In 2104 he initiated the founding of the Mongolia Yoga Federation and served as her Chairperson/ Member of Governing Board.

Author of book “Asana Book”, “Yoga Flashcards”, “Yoga Adjustment” in Mongolian.

# 東アジアヨーガ療法会議

場所: 東洋大学川越キャンパス

時間: 2022年10月27日13:00開始



## 参加団体

東洋大学

日本ヨーガ療法学会

韓国チュネ健康科学大学

韓国こころとからだの研究所

中国ヨーガ療法協会

モンゴル国立医科学大学

モンゴルヨガ連盟

インドSVYASA大学

## Time table

13:00-13:20 セレモニー 東洋大学挨拶、日本ヨーガ療法学会  
挨拶、インド大使館挨拶

13:20-13:50 講演1 sVYASA大学Manjunath博士

13:50-14:20 講演2 日本ヨーガ療法学会 木村会長

14:20-14:40 講演3 韓国・チュンヘ健康科学大学 ミジャ教授

14:40-15:00 質疑応答(講演1~3)

15:00-15:15 休憩

15:15-15:35 講演4: 東洋大学 加藤千恵子教授

15:35-16:05 講演5: Yoga Into the World Institute of Body and  
Mind チェ・ハントク・アリョン代表

16:05-16:35 講演6モンゴル国立医科大学 バトウブシン・ルハ  
グヴァスレン 博士

16:35-16:45 講演7中国ヨーガ療法協会 ソフィア・ディン代表

16:55-17:15 講演8モンゴル・ヨガ連盟 ゲレルトゥヤ・オルソー  
代表

17:15-17:30 質疑応答(講演4-8)

17:30-17:40 閉会の辞

# 東アジアヨーガ療法会議講演者



講演1 マンジュナート博士  
SVYASA大学副代表  
"ヨガ教育発展のための課題"



講演2 日本ヨーガ療法学会 木村会長  
"ヨーガ療法の未来"

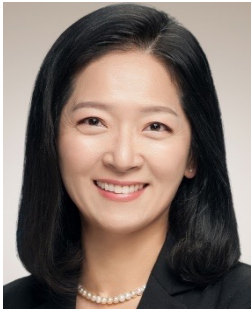


講演3 韓国チュネ健康科学大学 ミジャ教授  
"韓国におけるヨガ教育の現状"



講演4 東洋大学 加藤教授 "ヨーガ療法における情報の役割"

# 東アジアヨーガ療法会議講演者



講演5 アリオン・チョイハントケさん  
韓国ころとからだの研究所  
“韓国における障害者向けヨガ療法”



講演6 バトゥブシン・ルハグヴァスレン博士  
モンゴル国立医科大学  
“心療内科におけるヨガ療法の治療効果について”



講演7 ソフィアディーン代表  
中国ヨーガ療法協会 代表  
“ヨーガ療法－中国での将来と期待”



講演8 ゲレツア オルソ代表  
モンゴルヨガ連盟  
“モンゴルヨガの現状と将来”



# 講師紹介



## 講演1 sVYASA大学Manjunath博士 "ヨガ教育発展のための課題"

S-VYASA大学のプロ・バイス・チャンセラー兼リサーチ・ディレクター。バンガロール大学にて自然療法とヨギックサイエンスの学士号を、S-VYASA大学にてヨガと老年医学の博士号を取得しました。また、ヨガ研究への貢献が認められ、S-VYASA大学より科学博士号(Honoris Causa)を授与された。26年にわたる学術、研究、管理の経験を持ち、国際的な書誌データベースにインデックスされた雑誌に70本の研究論文を発表している。

研究テーマは、ヨガの心理生理学、瞑想の神経相関、加齢とリハビリテーション。また、International Journal of Yoga (IJOY)の編集者であり、様々な国際誌の査読者でもある。

米国ハーバード大学医学部、オーストラリア・モナシュ大学、ロンドン王立医科大学、中国・上海体育大学、イタリア・ファーマ大学など、世界中の著名な機関や大学で、エビデンスに基づくヨガ療法に関する講義やワークショップを行っている。

科学技術省科学諮問委員会、ニティ・アヨグ統合医療イニシアチブ研究諮問委員会、インド政府NAAC高等教育ヨガ認定コア委員会、中国雲南民族大学ヨガプログラム・認定運営委員会などの委員を務めている。

米国カリフォルニア州のヴィヴェーカナンダ・ヨーガ大学副学長、シンガポールのアジアパシフィック・ヨーガセラピー協会副会長、ヴィヴェーカナンダ・ヘルス・グローバルというブランド名の統合医療クリニック・病院のグローバルチェーンの創設者でもある。

# 講師紹介



講演2 日本ヨーガ療法学会 木村会長  
"ヨーガ療法の未来"

## 木村慧心

1947年、群馬県に生まれる。東京教育大学卒業。1982年、スワミ・ヨーゲシュワラナンダ・マハラジよりラージャ・ヨーガ・アチャリヤとして聖名「ジュナナヨギ」を授かり、ラージャ・ヨーガの指導を始める。

2003年、日本ヨーガ療法学会を設立。日本各地でラージャヨガを指導するほか、ウパニシャッド、ヨガスートラ、バガヴァッド・ギーター、ブラフマー・スートラなど、伝統的なヨーガの経典を多く用いた瞑想指導や講演を行う。

2019年には、世界保健機関の伝統・補完・統合医療プログラムから20人の国際専門家の一人として招かれ、「ヨガにおけるトレーニングのベンチマークに関するWHOワーキンググループ会議」に出席しました。

2019年6月、木村は所属する日本ヨーガ・ニケタンとともに、インドの首相賞(ヨーガの普及と発展への顕著な貢献)を受賞した。

# 講師紹介



講演3 韓国チュネ健康科学大学 ミジャ教授  
"韓国におけるヨガ教育の現状"

学位 ヨーガ哲学修士号、博士号

機関メール: [aruna@ch.ac.kr](mailto:aruna@ch.ac.kr)

ビジネスアドレス: チュネ健康科学大学ヨガ学科44965 韓国蔚山  
広域市蔚州郡熊村面大鶴キル9番地韓国専門分野 ヨガ哲学、カ  
ウンセリング心理学

ミジャ・クアク氏は、チュネ健康科学大学のヨガ学科長であり、ヨ  
ガ教室の責任者です。ヨンヘ健康科学大学ヨガ学科長、ヨガ療法  
産業連携センター長。ヨガ療法産業連携センター長。

著書に「ヨーガ・リラクゼーション・セラピー」、「ヨガニドラ・ワーク  
ブック」、「ヨーガ・セラピー産業連携センター」などがある。ヨガニ  
ドラワークブック、「ヨーガ心理学」、「プラティヤハーラ」等の著書  
がある。

「プラティヤハーラ」、「ヨガを教える」、「呼吸と癒し」、「ヨガ瞑想」  
など。ヨガ心理学から見た「ヨガスートラ」、「つながるヨガ学」、「ヨ  
ガ瞑想」。“ヨーガの系譜”“質問を通して見るバガヴァッド・ギー  
ター”

ミジャ教授は、ホリスティックな健康のためのヨガの応用に重点を  
置いています。また、ヨガをライフスタイルと結びつけることにも重  
点を置いています。

## 講師紹介



講演4 東洋大学 加藤教授 "ヨガ療法における情報の役割"

2007年、法政大学工学研究科 博士(工学)取得。大分県立芸術文化短期大学 講師、東洋大学総合情報学部講師、准教授を経て、教授。同大学同学科の学科長を経て、2021年4月より同学部の学部長に就任。

保有資格として公認心理師、臨床心理士、芸術療法士、ヨガ療法士、専門社会調査士などがある。所属学会は、日本心理臨床学会、日本産業カウンセリング学会、日本芸術療法学会、日本スポーツ心理学会、日本運動・スポーツ科学会、日本スポーツ精神医学会、可視化情報学会、日本ヨガ療法学会などである。

専門は臨床心理学、スポーツ心理学、芸術療法、ヨガ療法、心理統計。学生や社会人を対象としたメンタルヘルスケア、アスリートに対するメンタルトレーニングなど、心理的支援に活用できる知見の創出を目指して、心理学と情報科学の融合領域に関わる研究に取り組んできた。研究活動に加え、心理分野における実践として、精神科のクリニックでカウンセリングも行う。カウンセリングでは、芸術療法やヨガ療法なども取り入れながら、多角的な支援を実施している。

# 講師紹介



講演5 アリョン・チョイ・ハントケ  
ヨガを世界へ・こころとからだの研究所  
“韓国における障害者向けヨガ療法”

2005年、韓国西江大学メディア学部博士課程修了。

1996年からヨガを始め、2001年からPTSDを回復、2003年から「心的外傷後成長」を目指して、コミュニケーション、文化研究、心理学、ヨガ療法を統合した学際的研究を行う、ヨガを世界へ・こころとからだの研究所を設立。

グローバル・コンソーシアム・オン・ヨーガ・セラピー創設メンバー(2018)、国際統合セラピー協会副会長(2020)、アジア・ヨーガ・セラピー協会会員(2021)。また、WAGGGSの韓国ガールスカウトのボードメンバーであり、現在は青少年の健康に関心を持つ国際委員会のメンバーである。

重度発達障害、自閉症スペクトラム、精神障害、受刑者、末期がん患者、認知症高齢者、脳卒中片麻痺患者へのヨーガ療法指導を通じて、ARCHヨーガセラピーを開発。また、学際的な研究の成果として、ヨガ療法、心身医学、ポピュラーカルチャー研究関連の国際学会で多くの論文を発表している。今回の学会では、韓国の障害者向けヨガ療法について講演する予定。

著書に「子供のためのアニマルヨガ(翻訳)」、「私は午後7時に自分に会う」、「私たちの身体文化を探る」などがある。"私たちの身体文化探訪" "ホンサム・ボンボン" "クルクルブブ"。また、障害者のためのやさしいキッズヨガソングを作曲。

# 講師紹介



講演6 バトゥブシン・ルハグヴァスレン博士  
モンゴル国立医科大学

“心療内科におけるヨガ療法の治療効果について”

バトゥブシン・ルカグヴァスレン 神経科学者、精神科医。  
モンゴル国立大学の脳科学研究所で学際的な研究チームを率いている。

モンゴル国立大学にて医学博士、九州大学にて博士号を取得。博士号を取得後、アリゾナ州立大学およびラトガース大学でポスドクを務める。

現在の研究テーマは、体温調節、エネルギー代謝、慢性疲労症候群など。

慢性疾患患者に対するヨガ療法の効果に関する数々の研究に参加し、心療内科の一流査読付き雑誌に掲載された。

# 講師紹介



講演7 中国ヨーガ療法協会 Ms. Sofia Ding  
“ヨーガ療法－中国での将来と期待”

プレジジョン・マーケティングとビジネスモデルのマネタイズに注力する、ヨガ業界の事業者。

中国復旦大学ジャーナリズム学部卒業。マーケティング業務に携わってきた。2013年からはヨガ業界に専念。

中国を代表するヨガブランドである2つのヨガ機関で働き、インド、アメリカ、フランス、ドイツ、オーストラリアなどの有名なヨガ講師と協力してきました。

2019年、日本ヨーガ療法学会との提携に至り、特に日本ヨーガ療法学会の中国唯一のパートナーとして、中国でのヨーガ療法の継承と普及を行うことを光栄に思っています。

# 講師紹介



## 講演8 ゲレツア オルソ代表 モンゴルヨガ連盟 “モンゴルヨガの現状と将来”

ゲレルトゥヤ・オルソー氏は、過去20年間、ヨガと瞑想を実践し、ヨガが身体と心の健康にもたらす効果を自ら体験してきた。ヨガの貴重な知識を伝えたいという思いから、アメリカでヨガ教師養成コースを修了後、リシケシ、シンガポール、ロシア、モンゴルで教師養成コースやヨガの専門コースを受講。

モンゴル初のヨガセンターであるMandala Yoga Wellness Centerを設立し、現在も多くのヨガセンターが運営されている。モンゴルでは、Mandala Yoga Wellness Centerを通じて、多くのヨガアライアンス認定ヨガインストラクターが養成されている。

2104年には、モンゴル・ヨガ連盟の設立を主導し、理事長・理事を務めた。モンゴル語で「アサナブック」、「ヨガフラッシュカード」、「ヨガアジャストメント」の著書がある。