



伝統的ヨーガ及び ヨーガ療法ワンデイセミナー

ヨーガ療法講座をワンデイ体験セミナーとして開催！
ヨーガ療法の理論も学べ、実習もできるセミナーです。
また、ヨーガ療法の基礎である、伝統的ヨーガ(ラージャ・ヨーガ)の指導も受けられる、とてもお得な体験セミナーです。
講師は木村慧心理事長。この機会に、伝統的ヨーガとヨーガ療法に触れてみてください。

会場 泉野コミュニティセンター
〒036-8164青森県弘前市泉野3丁目6-2

日時 2019年3月31日(日)
9:30～ 受付開始
10:00～12:00 ラージャ・ヨーガ
12:00～13:00 ランチョンセミナー
13:00～16:00 ヨーガ療法

講師 日本ヨーガ療法学会理事長
日本ヨーガ・ニケタン代表 木村慧心



参加費 4,000円(税込み)(当日支払い)

持ち物 敷物(ヨガマット又はバスタオル)/昼食

特典 セミナー参加者には、ヨーガ教師養成講座受講費割引制度があります。

申込方法 下記申込先に

「弘前ワンデイセミナー申込」

お名前、ご住所、電話番号、アドレスを書いて、
メール又はFAXで申し込んで下さい。

ヨーガ療法士までの道のり

YIC講座修了
(ヨーガ・インストラクター)

ヨーガ・セラピスト(ヨーガ療法士)養成講座(YTIC講座)受講

YTIC講座(22回コース)修了

ヨーガ・セラピスト(ヨーガ療法士)



【申込先】

日本ヨーガ・ニケタン東京支部

FAX:042-792-3531

Email:tokyo@yoganiketan.jp

鈴木恵子

Email:daichinouen@gmail.com

FAX:0172-82-4289

*メール又はFAXでお申し込みください。