

木村 慧心

# ヨーガ療法

ワンデイ・セミナー

ヨーガ療法の理論と実習法を  
ストレスに強い心身作りの  
セルフケア法として、わかりやすく  
ご紹介いたします。



8/27  
木曜日

時間 ▶ 10:00～15:00 (受付9:30～)

参加方法 ▶ 現地受講 or インターネット配信受講

定員 ▶ 現地受講:先着20名まで(配信受講の定員はありません)

受講費 ▶ 4,400円 (税込) PayPal決済 または  
日本ヨーガ療法学会カードでのクレジット払い

持ち物 ▶ ヨガマット、筆記用具、弁当 (ランチョンセミナーです)

## 特典【教師養成講座】割引！

参加者は【ヨーガ教師養成講座(11月開講予定)】  
の受講費が4000円割引かれます。養成講座をワ  
ンデイ・セミナーで、ぜひご体験ください。



### ← 会場

シャンティ・ハーツ  
広島ヨーガ療法センター

広島県安芸郡府中町大須1-19-19  
岡原内科皮膚科クリニック2階  
JR天神川駅より徒歩5分  
<http://yogatherapy-h-y.com>

## 講師 木村 慧心 きむら けいしん

(一社)日本ヨーガ療法学会 理事長  
日本ヨーガ・ニケタン 代表



1981年、スワミ・ヨーガ  
シヴァラナンダ大師より聖  
名Jnana Yogiを拜受。  
ラージャ・ヨーガ・アチャ  
ルヤとなる。現在は、伝統  
的ラージャ・ヨーガをイン  
ド、日本全国で指導すると  
ともに、ヨーガ療法士の育  
成を日本はもとより、イン  
ド、タイ、キエフ、中国等  
でも行なっている。

以下のQRコードからお申し込みください。

お問い合わせ

日本ヨーガ・ニケタン本部

MAIL [yoganiketan@yoganiketan.jp](mailto:yoganiketan@yoganiketan.jp)

