

木村 慧心

ヨーガ療法

広島 HALF デイ・セミナー

ヨーガ療法の理論と実習法を
ストレスに強い心身作りの
セルフケア法として
わかりやすくご紹介いたします



7/19
火曜日

時間 ▶ 13:30～16:00 受付13:00開始

参加方法 ▶ 会場(定員20名)またはオンライン(ZOOM)
どちらかを選択

参加費 ▶ 2,200円(税込) 申込時前払い
PayPal(クレジットカード・銀行)・学会カード
特別研修 0.25ポイント付与 (ヨーガ教師・療法士)

会場 ▶ 広島市東区民文化センター
広島市東区東蟹屋町10番31号

ヨーガ療法とは

ヨーガ療法はインド五千年の認知行動療法とも呼ばれています。

伝統的なヨーガとは？

どう現代に生かしているの？

ヒマラヤ山中で導師について伝統的ヨーガを長く修行され、スイス・ジュネーブ世界保健機関WHOヨーガ部門委員でもある木村慧心先生からヨーガ療法のお話を聴きましょう。

講師 木村 慧心 きむら けいしん



(一般社団法人)

日本ヨーガ療法学会
理事長

インドsVYASAヨーガ
大学院客員教授

WHO(世界保健機構)

ヨーガ指導基準
策定作業部会委員

お申込みはこちらから



日本ヨーガ・ニケタン
<https://www.yoganiketan.jp>

お問い合わせ

NPO法人日本ヨーガ療法士協会広島
國安(くにやす)

TEL 090-7998-9678

MAIL k.kuniyasu.0325@docomo.ne.jp