

## 北陸震災の活動報告 (第1段)

NPO 法人日本ヨーガ療法士協会の皆様へ

木村慧心です。北陸震災へのご支援、有り難う御座います。北陸在住のヨーガ療法士が動き始めています。以下、その速報です。今後もご支援の程、よろしく、お願いします。木村慧心

◆2024年1月30日(火) 白山市鳥越中学校(白山市に避難している輪島中学校の2年生) 鳥越中学校の校長先生の依頼により出前授業として

- ・13:40~14:30 2年1組(29名)
- ・14:40~15:30 2年2組(27名)

【感想】中学生へのヨーガ結構大変でした。報告書は後日幹事長から送ります。

◆内灘町(町内の被災者の方々) ほのぼの湯

- ・2月2日より毎週金曜日、月曜日 14:00~15:00
- ・2月6日より

◆金沢市(能登方面より金沢市に2次避難されているの方々)

- ・卯辰山健康交流センター千寿閣 毎週火曜日 14:30~15:30
- ・老人福祉センター松寿荘 毎週木曜日 14:00~15:00

◆野々市市へは現在連絡待ちです。

指導者1名とサポート2名で対応します。

いずれも報告書は幹事長から送ります。

以上、ヨーガ療法ボランティア指導の現況報告です。木村慧心