

伝統的ヨーガ及びヨーガ療法ワンデイセミナー

ヨーガ療法講座をワンデイ体験セミナーとして開催！
ヨーガ療法の理論も学べ、実習もできるセミナーです。
また、ヨーガ療法の基礎である、伝統的ヨーガ(ラージャ・ヨーガ)の指導も受けられる、
とてもお得な体験セミナーです。
講師は木村慧心理事長。この機会に、伝統的ヨーガとヨーガ療法に触れてみてください。

会場 バンナ公園南口管理棟
〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城2241-1

日時 2017年8月29日(火)
9:30～ 受付開始
10:00～12:00 ラージャ・ヨーガ
12:00～13:00 ランチオンセミナー
13:00～16:00 ヨーガ療法

講師 日本ヨーガ療法学会理事長
日本ヨーガ・ニケタン代表 木村慧心



参加費 4,000円(税込み)(当日支払い)

持ち物 敷物(ヨガマット又はバスタオル)/昼食

申込先・問合せ
日本ヨーガ・ニケタン東京支部
FAX:042-792-3531 Email:tokyo@yoganiketan.jp
*メール又はFAXでお申し込みください。
安達暁美 Email:santihsantihyoga@tuba.ocn.ne.jp

特典 セミナー参加者には、ヨーガ教師養成講座受講費割引制度があります。

申込書(石垣セミナー)

氏名：

電話番号：

住所：〒

メールアドレス：