

## 伝統的ヨーガ及びヨーガ療法ワンデイセミナー

ヨーガ療法講座をワンデイ体験セミナーとして開催！  
ヨーガ療法の理論も学べ、実習もできるセミナーです。  
また、ヨーガ療法の基礎である、伝統的ヨーガ(ラージャ・ヨーガ)の指導も受けられる、  
とてもお得な体験セミナーです。  
講師は木村慧心理事長。この機会に、伝統的ヨーガとヨーガ療法に触れてみてください。

**会場** バナ公園南口管理棟  
〒907-0004 沖縄県石垣市字登野城2241-1

**日時** 2017年8月29日(火)  
9:30～ 受付開始  
10:00～12:00 ラージャ・ヨーガ  
12:00～13:00 ランチオンセミナー  
13:00～16:00 ヨーガ療法

**講師** 日本ヨーガ療法学会理事長  
日本ヨーガ・ニケタン代表 木村慧心



**参加費** 4,000円(税込み)(当日支払い)

**持ち物** 敷物(ヨガマット又はバスタオル)/昼食

**申込先・問合せ**  
日本ヨーガ・ニケタン東京支部  
FAX:042-792-3531 Email:tokyo@yoganiketan.jp  
\*メール又はFAXでお申し込みください。  
安達暁美 Email:santihsantihyoga@tuba.ocn.ne.jp

**特典** セミナー参加者には、ヨーガ教師養成講座受講費割引制度があります。

### 申込書(石垣セミナー)

氏名：

電話番号：

住所：〒

メールアドレス：