

『ハーフデイ・セミナー』

ヨーガ療法と伝統的ヨーガであるラージャ・ヨーガを半日体験！

ヨーガ療法の理論、伝統的ヨーガ(ラージャ・ヨーガ)の実習もできるセミナーです。世界的ヨーガ療法とラージャ・ヨーガの第一人者である木村慧心先生(日本ヨーガ療法学会理事長)から直接伝えていただけるまたとない機会です。ヨーガをもっと詳しく知りたい方、初めての方、病気で困っている方、健康になりたい方、ストレスと上手に付き合えるようになりたい方、心理・医療関係者、教育関係者、会社福利厚生関係者の方など、どなたでもご参加いただけます。この機会に、伝統的ヨーガとヨーガ療法に触れてみてください。

会場：アイーナ会議室 世代交流室(JR盛岡駅から徒歩4分)

盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号

日時：2022年3月21日(月)

内容：ハーフデイ・セミナー 9:30~11:30

(特別研修 0.25 ポイント：ヨーガ療法士の方)

参加費：各2,200円(税込)

持ち物：ヨガマット又は敷物、動きやすい服装



講師：木村慧心先生

(一社)日本ヨーガ療法学会理事長

インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授

WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員

世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)

創設役員 アジアヨーガ療法会議代表役員

日本統合医療学会理事(支部委員長)

NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表

日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問

sVYASA ヨーガ大学 DDE コース in Japan 総責任者

日本アーユルヴェーダ学会理事

参加申込方法

① 会場参加 (先着30名) ② オンライン受講 (ZOOM)

日本ヨーガ・ニケタンWEBサイト (<https://yoganiketan.jp>) から申し込みください
ZoomのURLは後日、日本ヨーガ・ニケタン東京支部からメールで送ります

問い合わせ：NPO 法人 日本ヨーガ療法士協会・岩手

小関喜久江 (090-7933-1582) mail: 11jyotika23@gmail.com

