

認知を変えて100歳を超えよう！

インド五千年の認知行動療法

ヨーガ療法



医療・福祉・教育などの現場で

不妊治療・妊娠出産・高齢者福祉からホスピスまで
ヨーガ療法士の活躍現場は広範囲に及んでいます。
あなたが石川でヨーガ療法士になると、どのような活躍
ができるかを、ヨーガ療法の実習効果や研究成果も含
めて、ヨーガ療法国内外の最新情報を日本ヨーガ療法
学会理事長・木村慧心先生に教えていただきます。

インド 5000 年の智慧を現代に生かす

ヨーガ療法はインド五千年の認知行動療法とも呼
ばれています。伝統的なヨーガとは？ どう現代に
生かしているの？ ヒマラヤ山中で導師について伝
統的ヨーガを長く修行され、スイス・ジュネーブ世界
保健機関WHOヨーガ部門委員でもある木村慧心先
生からヨーガ療法のお話を聴きましょう。

講師：木村慧心先生 (一般社団法人)日本ヨーガ療法学会理事長



インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授 WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員
世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員
アジア太平洋ヨーガ療法会議代表役員 日本統合医療学会理事(支部委員長)
NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表 sVYASA ヨーガ大学・大学院・遠隔受講コース日本総責任者
日本アーユルヴェーダ学会理事 日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問

ヨーガ療法のエクササイズを体験してみましょう！ どなたでも参加できます。

会場：石川県女性センター 2階 大会議室

〒920-0861 石川県三社町1番44号 電話(076)263-0115

日時：2022年8月19日(金) 14:00 ~ 16:30

参加費：2,200円(税込)

特別研修：0.25ポイント(ヨーガ療法士・ヨーガ教師)

申込：①会場参加 ②オンライン参加 をお選びいただけます。

①会場参加の方：日本ヨーガ・ニケタン関西支部(kansai@yoganiketan.jp)にメールでお申し込みください。

メールタイトルを「金沢ハーフデイ・セミナー申込」とし

1. お名前 2. ご住所 3. 電話番号 4. メールアドレスを記入してください。

②オンライン受講(ZOOM)希望の方

日本ヨーガ・ニケタン WEB サイト <https://yoganiketan.jp> からお申し込みください。

Zoom の URL は後日、日本ヨーガ・ニケタン関西支部からメールでお送ります。

【お問合せ】日本ヨーガ・ニケタン関西支部 kansai@yoganiketan.jp またはお近くのヨーガ療法士まで

主催：日本ヨーガ・ニケタン

協力：特定非営利活動法人日本ヨーガ療法士協会石川